





# Charlas, Talleres y Expos

## MARZO 2020

FECHA	ACTIVIDAD	HORARIO	VALOR
Lunes 9 	<b>Ven y celebra el mes de la mujer en nuestro Gimnasio Lady Gym - ¡Exclusivo para mujeres!</b>	Desde las 10:00 a 20:00 hrs.	Terapias naturales a solo \$5.000 Organiza Lady Gym y El Guardián de la Salud
Martes 10	<b>Beneficios de la nueva terapia de desintoxicación iónica. Presentación teórica y práctica.</b>	11:00 a 12:00 hrs.	Charla gratis por Lisette Tapia Fitoterapeuta
Martes 17-24-31	<b>Curso de Naturopatía según el Decreto N°5 del MINSAL</b>	10:00 a 15:00 hrs.	Valor \$12.500 por clase por Beatriz Farías Naturópata acreditada Cel +56 99011 5535
Martes 17-24-31	<b>Clase de Naturopatía</b>	18:00 a 20:45 hrs.	Valor \$10.500 por clase por Beatriz Farías Naturópata acreditada Cel +56 9 9011 5535
Miércoles 18	<b>Taller sobre Fermentados</b>	17:00 a 19:00	Valor \$10.000 por taller por Beatriz Farías Naturópata acreditada Cel +56 9 9011 5535
Miércoles 11 y 25	<b>Yoga recreativo - Se extiende invitación a los adultos mayores de nuestro Club Guardián</b>	12:00 a 13:00 hrs.	Gratis Por Luzmila Gonzalez Prof. certificada de yoga. Organiza El Guardián de la Salud
Miércoles 11 y 25	<b>Yoga de la risa - Para bajar los niveles de estrés, combatir la depresión y la negatividad (terapia para todas las edades)</b>	13:30 a 14:30 hrs.	Gratis por Coach Beatriz Veliz
Lunes a viernes 	<b>Terapias de belleza y relajación. (Masajes, quiropraxia, drenaje de colon y muchas más) En gimnasio exclusivo para damas Lady Gym</b>	16:00 a 20:00 hrs.	Terapias naturales a solo \$5.000 Paula Lizama. Gerente Lady Gym
Jueves 19 	<b>Venta especial de ediciones anteriores del periódico El Guardián de la Salud, y libros como Siempre Delgado, por Ronald Modra, entre otros.</b>	10:00 a 19:00 hrs.	¡Valores con el 50% de descuento! Organiza: El Guardián de la Salud
Jueves 19 	<b>Expo Maratón de terapias ¡Consulta por tu terapia!</b>	10:00 a 19:00 hrs.	Valor \$5.000 cada terapia. Coordinadoras: Rosy Sobarzo y Daniela Carrasco Cel. +56 9 3083 9211
Todos los viernes	<b>Yoga restaurativo</b>	12:00 a 13:00 hrs.	\$2.000 por clase Por Luzmila Gonzalez Prof. certificada de yoga
Viernes 13	<b>Taller básico de Biomagnetismo teórico y práctico</b>	13:00 a 14:00 hrs.	Taller \$30.000 Por Marcela Pérez Naturópata y Biomagnetista

Para participar en las actividades con costo, por favor insírbete con anticipación a los fonos 2 2633 0695 / +56 9 3083 9211 o en [rosy.guardiansalud@gmail.com](mailto:rosy.guardiansalud@gmail.com) - [www.guardiansalud.cl](http://www.guardiansalud.cl)  
Salón en Diagonal Paraguay 491, esquina Alameda,  Santa Lucía, Santiago