

# Lady GYM



Gimnasio exclusivo para damas

www.ladygym.cl

## HORARIO

Lunes a viernes  
6:30 a 21:30 hrs.

VALOR PLANES 2020

**MATRÍCULA** \$ 15.000

**8 VISITAS** (2 veces/sem.) \$ 24.000

**12 VISITAS** (3 veces/sem.) \$ 30.000

**MENSUAL** (todos los días) \$ 35.000

**TRIMESTRE** (todos los días) \$ 90.000

**SEMESTRE** (todos los días) \$ 150.000

**ANUAL** (todos los días) \$ 220.000

**CONSULTA  
POR TU  
PERSONAL  
TRAINER  
Y VALORES**

- Máquinas
- Pesas
- Asesorías

**EVALUACIONES Y  
PLANES DE  
ENTRENAMIENTO**

**GRATIS**



## Horario de clases Marzo 2020

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7:00-8:00	Circuit Training	Tabata	Circuit Training	Tabata	Circuit Training
8:15-9:00	Step	Aerokickboxing	Acondicionamiento Físico	Aerokickboxing	Step
9:00-10:00	Zumba	Body Strong	Zumba	Body Strong	Zumba
10:00-11:00	Adulto Mayor	Fit Ball	Adulto Mayor	Fit Ball	Adulto Mayor
13:05-14:05	Step	Tabata	Acondicionamiento Físico	Tabata	Step
18:00-19:00	Circuit Training	Gap	Circuit Training	Gap	Circuit Training
	Pilates		Pilates		Pilates
19:00-20:00	Zumba	Body Strong	Zumba	Body Strong	Zumba
20:00-21:00	Body Strong	Xtrem Combat	Body Strong	Xtrem Combat	Body Strong

\*\* \$30.000 Sólo Pilates

\$40.000 Pilates + Gym

\$10.000 Para Alumnas Lady Gym



Lady Gym / Servicios Aminas



gimnasio\_ladygym



2 3223 6720



+569 9741 8655



Av. Lib. B. O'Higgins 494 | ♦♦♦ Santa Lucía | Santiago Centro