

PICADURAS

¿Cuándo son peligrosas?

Las picaduras de insectos pueden identificarse de inmediato o al cabo de unas horas, y causar irritación, hinchazón, reacción alérgica, sarpullidos e incluso dolor, además de ser de distintos tamaños.

¿Cómo identificarlas?

Recomendaciones para evitar las picaduras

✓ Usar repelentes y mosquiteros en las ventanas.

✓ Consume vitamina C durante el día, sobre todo en paseos.

⚠ ADVERTENCIA:

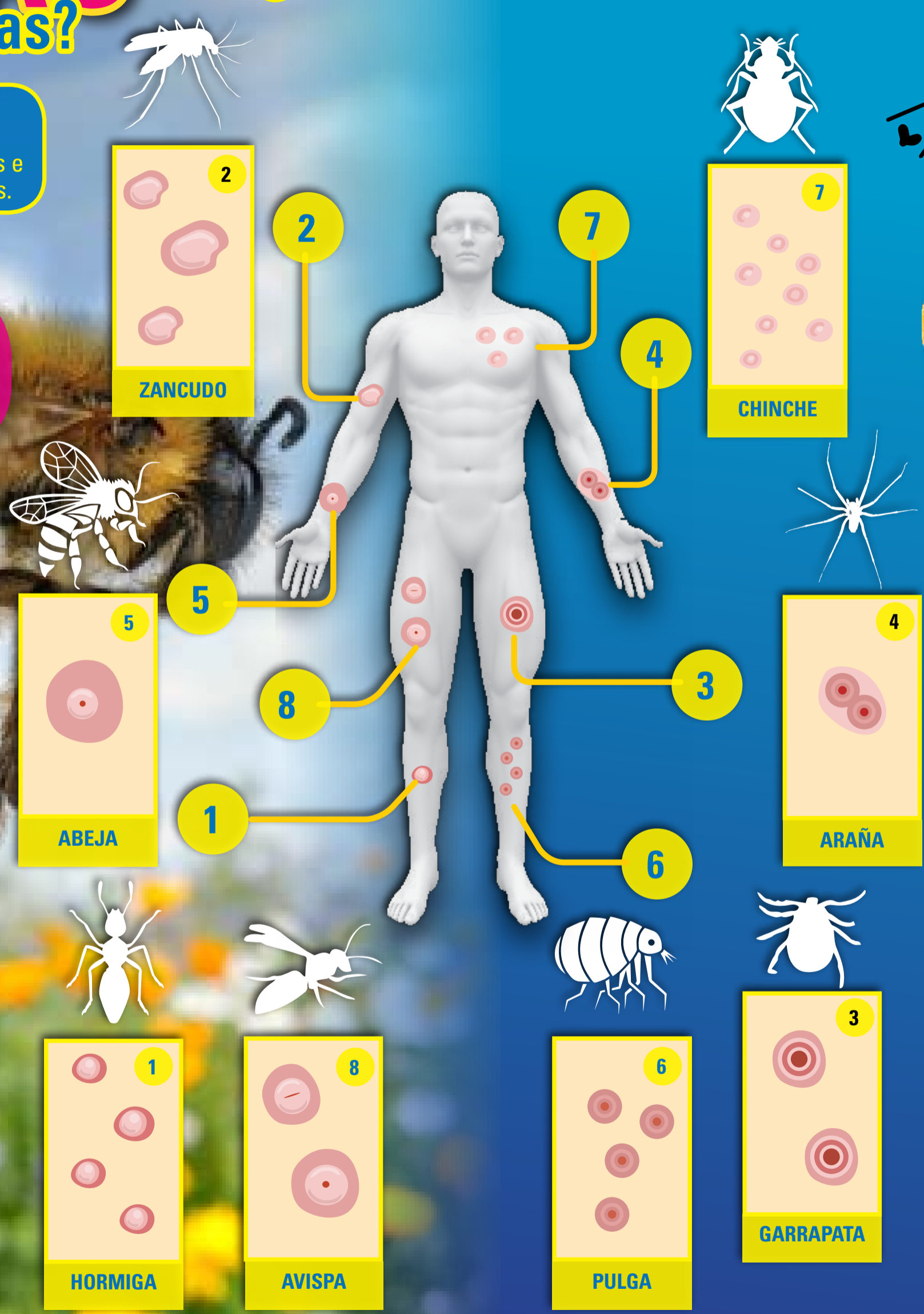
Es importante saber que una picadura normal produce solo picor, pero cuando causa una reacción alérgica el tema es más grave.

Síntomas de reacción alérgica a una picadura

- Falta de aire
- Sibilancias (ruido al respirar)
- Enrojecimiento o ronchas
- Hinchazón de cara, labios y/o lengua
- Sensación de que se te está cerrando la garganta
- Náuseas
- Vómitos

¿Que hacer en caso de picadura?

- Busca un lugar seguro para evitar más picaduras.
- Si es necesario, retira el aguijón.
- Lava la zona afectada con agua y jabón, o vinagre de manzana.
- Aplica una compresa fría o hielo local.
- No aplicar cremas ni ungüentos de inmediato.



Picadura de hormiga

Las mordeduras de hormiga producen hinchazón y enrojecimiento, y a veces, presentan un poco de pus. Incluso podrían llegar a transformarse en ampolla. Además, pueden doler mucho, produciendo ardor, picor y/o quemazón, como una quemadura o como clavos en el tobillo".



Picadura de mosquito / zancudo

Esta picadura penetra hasta la dermis, ya que ahí se encuentran las papilas dérmicas que contienen sangre. La mordedura del zancudo contiene saliva con proteínas antígenas que despiertan una reacción alérgica en el cuerpo afectado. Esto atrae células inflamatorias, lo que puede manifestarse tanto como un granito pequeño, como con una roncha, o una ampolla.



Picadura de araña

Las arañas muerden y la señal que suelen dejar es bastante similar a la del resto de los insectos: hinchazón, enrojecimiento y dolor muy agudo si es venenoso. Alrededor de 12 a 24 horas después de la mordedura, comienzan síntomas como fiebre alta, palpitaciones, náuseas, vómitos, dolores articulares y musculares, anemia, ictericia (coloración amarilla de la piel) y hematuria (sangre en la orina).



Picadura de abeja o avispa

Estas picaduras se ponen rojas, causan hinchazón de la piel y tienen un punto rojo y blanco en el centro, marca de donde la abeja o avispa ha clavado el aguijón. Este último es el que te permitirá diferenciar entre una y otra. Si te ha picado una abeja, el aguijón quedará dentro y tendrás que extraerlo con cuidado. Si se trata de una avispa, no quedará aguijón. Este tipo de picaduras causa ardor y dolor, que pueden durar uno o dos días.



Picadura de pulga

Producen pequeños montículos rojos en la piel. Lo que las caracteriza es que suelen ser varias picaduras a la vez y están todas agrupadas. Causan un picor inmediato con el que es difícil evitar rascarse.