

# Aspartame el dulce veneno



El aspartame es un edulcorante artificial no calórico, descubierto en 1965 y comercializado a partir de la década de los 80. Está compuesto por 3 ingredientes: ácido aspártico, fenilalanina y metanol. Es aproximadamente 200 veces más dulce que el azúcar y se emplea en numerosos alimentos en todo el mundo bajo diversas marcas.

La toxicidad del aspartame se manifiesta a menudo con desórdenes que afectan el sistema nervioso central y con daños al sistema inmunológico.

## Destruye el sistema nervioso



El aspartame cambia la química cerebral alterando los niveles de dopamina, y es la razón de graves enfermedades como esclerosis múltiple, parkinson y otros problemas neurológicos.

*Light*

No es un producto dietético, pues hace desear carbohidratos y hace engordar.



## Algunas consecuencias en el organismo a largo plazo

Artritis • Asma • Cáncer cerebral • Dificultades para respirar • Fatiga crónica • Confusión • Depresión • Diarrea • Mareos • Hambre o sed excesiva • Dolores de cabeza • Migrañas / mareos • Inhabilidad para concentrarse • Irritabilidad • Pérdida de memoria • Espasmos musculares • Vómitos y náuseas • Erupciones cutáneas • Ataques y convulsiones • Taquicardia • Temblores • Vértigo • Esclerosis múltiple • Parkinson • Lupus • Diabetes

Ref: Información de más de 10.000 quejas planteadas por los consumidores a la FDA (Administración de Drogas y Alimentos) de EE.UU., con más de 92 síntomas asociados al consumo de aspartame.



## Endulza tus alimentos con:

Miel, stevia, frutas, jugo concentrado de manzana y uva, pasas, higos, melaza, jarabe de arce y canela, entre otros.

