El Guardián de la SALUD

Soluciones naturales e investigaciones para una salud plena y vigorosa
www.guardiansalud.cl

Edición N° 15 — UN PERIÓDICO PEQUEÑO CON UN GRAN PROPÓSITO — Mensual $300

I,II,XI y XII Región $ 400

MEDICOS A DOMICILIO
CRUZ VERDE
15% DESCUENTO
6991124 - (032) 683137 - (032) 947945

Curas para Cáncer

8

Prevenir Gripe

4

Sinusitis
Auxilio natural

3

Controlar el apetito feroz

12

Gourmet mundial

12

Inmunidad mortal

10, 14 y 15

Sabañones

15

Secretos de la abuela

13

Mejore la visión III

5

Encuentrelos en Knop • Hahnemann • Patio Azul • Galénica, y en las mejores farmacias homeopáticas • Consultas 6212640 • www.fdc.cl

Editorial

Editora Natalia Gallardo
Asesoría Nutricional

Fe ciega

En realidad el término correcto es "creencia ciega" y se refiere a confiar en algo o alguien sin tener un cimiento seguro. Por tradición, costumbre o por seguir la corriente, "total todos lo hacen" "¿cómo puede haber algo malo?"

La vacunación es así. Por ley, en muchos países ninguna madre puede resistirse a que su recién nacido sea vacunado, pero tampoco se ve un deseo a negarse. ¿Por qué?, hay confianza en el sistema, se desconoce públicamente la toxicidad de éstas y se cree ciegamente de que es lo mejor para todos. Incluso, hemos pensado (y me incluyo) que sería negligente el no llevar la vacunación al día.

Por favor **mejoremos nuestra visión** no sólo de los ojos físicos, si no que también de nuestro entendimiento, dejando atrás la ingenuidad.

Las curas a las enfermedades están disponibles más cerca y más económicamente de lo que imaginamos.

¿Increíble?.....pues créalo .....pero no a ciegas.

Todos sabemos que los vertederos de basura atraen ratas y moscas. Estas últimas no causan la basura.

De igual manera, un organismo con células y sistema inmunológico debilitado atrae gérmenes de enfermedad. Estos gérmenes NO CAUSAN la enfermedad, pero la debilidad del cuerpo permite que entren. ¡Piense en esto! Es un asunto importante a decidir entre: drogas que matan bacterias o nutrición que fortalece las células e impide que sean atacadas.

Esperanza

Mensaje del Director

De vez en cuando, algunos de los temas que debemos informar resultan difícil de creer.

En esta edición, "Inmunidad mortal" fue uno de ellos. Cuando el informe hizo público que la Organización Mundial de la Salud, la Administración de Drogas y Alimentos, y las compañías farmacéuticas más grandes del mundo habían sabido durante muchos años que las vacunas estaban dañando la salud de nuestros niños casi desde su nacimiento, fue un día triste para todos nosotros, no obstante, muchos ya lo sabíamos.

También fue devastador para las grandes y confiables organizaciones que nuestros gobiernos siguen y que algunos de nosotros hemos llegado hasta venerar. Ahora podemos ver como son en realidad.

Estas poderosas organizaciones fueron creadas originalmente para protegernos, pero se han convertido ahora en refugio para las actividades más cuestionables. En esta época su especialidad es destruir y desestabilizar, todo en nombre de la ciencia, una ciencia sin sabiduría o conciencia, pero que cuenta con una agenda económica.

Resulta triste en verdad que algunos de nuestros medios de prensa más grandes estén demasiados comprometidos como para informar acerca de estos tremendos hallazgos.

R.M.R.

Ronald Modra Roberts
Nutricionista - Autor

Mensajes de los lectores

Sra. Vera:
En el artículo de osteoporosis, usted menciona la hierba ñame silvestre que aporta progesterona natural. ¿Dónde puedo conseguirla?

S.V.

Estimada S.V.:
Esta hierba se encuentra disponible en farmacias homeopáticas bajo el nombre botánico de *Dioscorea villosa*.
Atentamente,

Vera Lea

Hola equipo del Guardián: Soy de una isla del archipiélago Juan Fernández. Por casualidad me encontré en la basura la edición N° 12 que habla del colon irritable. Les cuento que hace poco, en diciembre recién pasado, mi mamita falleció de un cáncer al colon. Encuentro espectacular esta revista. ¿Habrá algún problema en que me envíen todas las ediciones vía correo? Tienen que considerar que vivo en una isla y no tenemos acceso todavía a este tipo de cosas. No me explico como llegó este periódico a la isla, pero es fabuloso. Contéstenme por favor. Eternamente agradecida, una isleña de corazón.

J. R. G.

Estimada J.R.G.:
Revise la basura cada mes. ¡Alguien nos está desechando! Me alegra que le haya gustado nuestro periódico y por otro lado, lamento oír lo de su madre. Es tiempo de que todos mejoremos nuestra salud.
Le podemos enviar los periódicos por medio de una suscripción. El valor de la misma es de $5.000 por 6 meses y de $10.000 por 12. Este valor incluye los gastos de envío. Para hacerla efectiva, le hacemos llegar un formulario de suscripción a la dirección especificada por Ud., lo completa y devuelve a nosotros por fax, junto con el comprobante de depósito realizado en nuestra cuenta bancaria, cuyo monto dependerá de la opción que elija.

Muy atentamente, R.M.R.

Director:
Estoy leyendo más información ahora, acerca de los niños a quienes suministraban AZT y otras drogas letales para tratarlos del SIDA, artículo que apareció el año pasado, en la edición N°5. Al principio no pude creer que fuera cierto, pero ahora la evidencia de que lo es, está apareciendo en todas partes. Felicitaciones por ser el primero en informarlo.

J.G.

Estimado J.G.:
No fuimos los primeros mundialmente, pero este tema ha tenido bastante reticencia en ser informado, debido a que algunas de las más grandes organizaciones del mundo están involucradas.

R.M.R.

Director:
Algunas veces me pregunto que pasará si usted y su equipo se enferman, después de todo lo que han criticado a la industria de las enfermedades, como usualmente la llaman.

G.S.

También yo, pero mientras tanto nos mantenemos ocupados, y hasta ahora todos nos sentimos bien.

R.M.R.

Director:
Quiero darle las gracias en nombre de mi esposo quien tiene 53 años, porque siguiendo una dieta mejor, ha bajado su colesterol considerablemente. Hemos obtenido varias ideas de la lectura del periódico y la siguiente información le puede resultar interesante a algunos lectores:

Mi esposo ha comenzado a consumir el jugo de medio limón en un jugo de frutas natural que le exprimo y de esta manera, está consumiendo cada semana el jugo de 3 limones y un poco más en la ensalada del almuerzo.

También ha dejado de consumir azúcar en todo, aceites hidrogenados, helados y postres que solía comer después de las comidas y antes de acostarse y casi nada de pan blanco Ha reducido la cantidad de alcohol que bebía. Ahora se ve y se siente mucho mejor y ha perdido algunos de sus rollitos que tenía en su cintura.

Ambos estamos muy felices y pronto pasaré para agradecerle en persona.

Deseando salud y prosperidad, se despide afectuosamente,

G.M.

Estimada G.M.:
Los limones ayudan a adelgazar la sangre, reparar el daño producido en el sistema venoso y elevar la cantidad de vitamina C en el organismo. A medida de que el sistema circulatorio de su esposo continúe mejorando, su colesterol alcanzará un nivel normal y se estabilizará.

R.M.R.

He recibido varias llamadas de personas que no pueden conseguir magnesio, excepto como parte de una multi-fórmula.
Está bien tomarlo así, ya que todas las vitaminas y minerales funcionan mejor con sus biocompañeros. Solamente los alimentos no naturales contienen vitaminas aisladas.

Nunca olvide que el magnesio se encuentra en fuentes naturales. Las siguientes son excelentes: almendras, levadura de cerveza, castañas, cacao, muchos tipos de agua mineral o agua de vertiente, melaza, porotos, granos integrales, alga kelp, huevos y la mayoría de las semillas, en especial semillas de girasol.

Tamara Pinkerton

Glosario

Droga: Cualquier sustancia derivada de recursos naturales, pero que es alterada por métodos científicos y que no representa un alimento.

Usualmente adictivas y venenosas. Estas son: sustancias narcóticas, farmacéuticas e industriales.

Asociación Salud Natural A.G.
Desea agradecer a todos los terapeutas y consumidores que han enviado la encuesta publicada en la Edición 14. Si quiere obtener mayor información de la Asoc. o está interesado en completar la encuesta electrónicamente, visite www.chilesana.cl o llame al 633 1715.

Ventas ediciones anteriores fono: 633 06 95 - info@guardiansalud.cl

El Guardián de la SALUD

Tiraje: 80.000 ejemplares certificados

Guía de soluciones naturales para una salud plena y vigorosa.

Director: Ronald Modra R. **Asistente del Director:** Carolina Pérez A.
Editora: Natalia Gallardo
Escritores especiales: Tamara Pinkerton, Vera Lea, Ruth Amber Claudio Gómez O. , Willem Lankhorst, Joe Vialls, Sergio Córdova, Matías Jeffery, Doris James, Dr. Pedro Silva, Pepita Naturista, Sepp Hasslberger, Nelly Moreno, Cruz Roja Chilena.
Diseño: Claudio Yañez M.
Representante Legal : Ronald Modra R.
Impreso por Gráfica Puerto Madero S.A. Distribución kioscos: Vía Directa
Publicado por El Guardián S.A.
Av. Lib. B. O'Higgins 494 - Santiago - Fono: 633 0695
www.guardiansalud.cl - Email:info@guardiansalud.cl

La intención del periódico y sus escritores no es diagnosticar ni prescribir, sino ofrecer información sana que ayude al lector a cooperar con su médico en la común búsqueda de la salud. En el caso de que alguien use esta información sin aprobación de su médico, estará auto prescribiéndose; por el ejercicio de este derecho, El Guardián de la Salud no asume responsabilidad alguna.

El diario deniega, hasta el máximo permitido por la ley, toda responsabilidad o perjuicio hacia cualquier persona u otra entidad que surja de, o se conecte con, cualquier información contenida en un artículo, material publicitario u otras declaraciones que aparezcan en El Guardián de la Salud.

Las posiciones y opiniones expresadas en esta publicación son de exclusiva responsabilidad de quienes las emiten y no representan necesariamente el pensamiento del Director, pero se dan a conocer para reafirmar el derecho que tienen las personas a tener sus propias opiniones y creencias. Mas aún, cuando el éxito de la medicina alopática ha sido tan poco que impulsa este derecho en quienes opinan que se justifica reanudar la investigación.

Todo el contenido de El Guardián de la Salud está protegido por la ley de propiedad intelectual y no se puede utilizar o reimprimir sin permiso escrito del Director.

Auxilio natural para la SINUSITIS

Muchos de nosotros sabemos lo que es sufrir de una presión dolorosa en el rostro y la cabeza, debido a las mucosas inflamadas en los senos nasales, aquellas cavidades internas de aire que se ubican encima de las cejas, en las mejillas, entre los ojos y detrás de la nariz.

PRIMEROS AUXILIOS

1. Sople un orificio nasal por vez, sin hacer fuerza, para no enviar las bacterias de regreso a lo más profundo de los conductos de los senos. Como alternativa, arrastre la secreción a la parte de atrás de la garganta aspirando por la nariz, luego expulse.

2. Presione con los pulgares firmemente en ambos costados de la nariz y mantenga entre 15 a 30 segundos. Repita. Esto renueva la sangre en la zona y produce un alivio relajante.

3. Masajee con sus dedos las áreas inflamadas. También las puede frotar con jugo fresco de limón.

4. Aplique calor. Humedezca una toallita con agua caliente, estruje ligeramente, póngala sobre los ojos y pómulos, y déjela allí hasta que sienta que el dolor se ha calmado.

5. Aumente la humedad tomando una larga ducha caliente o bebiendo té de hierba e inhalando su vapor. Esto ayuda a despejar las mucosas. Use un vaporizador mientras duerme, lo que humedecerá toda la habitación. Asegúrese de limpiarlo a diario para que no crezca moho en su interior.

6. Beba líquidos extras, tanto fríos como calientes, para hacer fluir las mucosas. Si bebe infusiones preparadas con hierbas como fenogreco (alholva), hinojo, anís o salvia, estas despejarán las mucosas aún más. Endulce con un poco de miel, no azúcar.

7. Una dieta con 75% de alimentos crudos es altamente recomendada. **Elimine los dulces y la leche en su estado líquido**. El yogur y los quesos frescos se pueden incluir en la mayoría de los casos. Los dulces están fuera de la dieta debido a que el azúcar tiene un efecto inflamatorio en las mucosas, porque éstas mismas son glucoproteínas (están compuestas de glucosa); y la leche, por su efecto alérgico, ya que es muy difícil digerir leche pasteurizada, homogenizada o de larga vida, con sus propiedades naturales alteradas por el proceso al que ha sido sometida.

8. Ayune durante 3 días consumiendo sólo pomelo y jugo del mismo, es el consejo de la naturópata Kitty Campion.

BOTIQUÍN NATURAL

9. Inhalación de baño de vapor herbal caliente. Vaporizará las mucosas y aflojará los agentes irritantes.

Use 10 gotas de aceite de hinojo o de salvia para 3 tazas (600 ml) de agua recién hervida. Ponga esto en un recipiente y cúbrase la cabeza con una toalla, con su rostro a 20 cm. de la infusión. Mantenga los ojos cerrados para que el vapor no los irrite. Inhale y exhale por la nariz a un ritmo constante, con la boca siempre cerrada. Haga esto por 20 minutos. Puede agregar al agua clavo de olor, tomillo, eucalipto o pino.

10. Ingiera gran cantidad de ajo para contrarrestar la infección. El ajo, algunas veces llamado la 'penicilina rusa', tiene excelentes propiedades antibióticas, pero a diferencia de los antibióticos farmacéuticos, sólo ataca las bacterias patógenas sin destruir la flora normal del organismo. El ajo contiene también los mismos principios activos presentes en un fármaco usado para reducir la pegajosidad de la mucosa.

11. Consuma alimentos que despejen la mucosidad: ortiga, alga kelp y cebollas.

12. Espray nasal. Rocíe jugo de limón y agua con un espray nasal dentro de la nariz (similar a una ducha). O aplique unas gotas de agua salada en las fosas nasales (1/2 cucharadita de sal en 1 vaso de agua). Esto humedece las membranas y seca las secreciones.

13. Aceite de anís: una sola gota puesta en la parte posterior de la lengua ayuda a aclarar los senos infectados.

14. Suplementos descongestivos: Ortiga, 2 cápsulas de 400 mg, 4 veces al día, fuera de las comidas. Eucalipto (aceite), 5 gotas en cada comida. Recomendados por la nutricionista Clara Cabrera.

15. Aceite de eucalipto: aplique 3 - 4 gotas en un pañuelo y olfatéelo varias veces al día. Al ir a dormir, ponga unas gotitas en la almohada cerca de su nariz o en el cuello de su ropa de dormir.

16. Vitamina C: El Dr. Thomas Sinclair recomienda 500 mg. cada dos horas para satisfacer las demandas extras del estrés; beba también jugos de frutas y verduras recién exprimidos (sin adicionar azúcar) tantas veces al día como le sea posible. Los casos verdaderamente perseverantes responderán bien a un mes de tratamiento de megadosis de **vitaminas A y D**, como también **vitamina C, B5, B6 y zinc**, de acuerdo a la nutricionista Adelle Davis.

PREVENCIÓN

Cuando el organismo está irritado hay una excesiva producción de mucosidad pegajosa que se convierte en un refugio óptimo para las bacterias.

17. Evite aquellos alimentos que forman mucosidad al comenzar un resfrío. Entre ellos: cualquier alimento refinado, azúcar, té, café, chocolate, leche, huevos, carnes, el gluten en el trigo, avena, centeno y cebada, papas, nabos y cualquier otro vegetal de raíz con almidón.

18. Una dieta rica en vitaminas A y D ayuda a fortalecer la mucosa interna y a hacerla menos sensible a la irritación. La vitamina A abunda más en el aceite de hígado de bacalao y en el hígado de vacuno o pollo, mientras que la vitamina D está presente en el pescado, la harina de avena y se forma por la acción de la luz solar en la piel.

19. Evite los lugares secos, el polvo, el humo y los sitios con demasiada calefacción.

20. Si sufre de sinusitis crónica, un especialista lo puede ayudar a descubrir que es lo que está causando la congestión, ya sea un virus, una obstrucción como pólipos, alergias o una sensibilidad a medicamentos tipo píldoras anticonceptivas o aspirina.

PRECAUCIONES

La administración de antibióticos conforme al tratamiento médico convencional, puede tener peligrosas consecuencias a largo plazo, necesitando antibióticos más fuertes con cada aplicación. Por esto no es generalmente recomendable recurrir a este tratamiento en primera instancia.

Esté alerta de los esprays nasales que contienen fármacos; se puede hacer dependiente a ellos. Cada vez que los usa, las membranas nasales inicialmente se contraen, pero luego, la mucosa reacciona inflándose incluso más que antes, lo que crea un efecto de rebote. Si deja de usarlos su condición puede empeorar mucho más y es posible que tome semanas para que finalmente pase la inflamación. La Academia Estadounidense de Otorrinolaringología aconseja fuertemente revisar junto con su médico cualquier espray nasal farmacéutico antes de usarlo.

Vera Lea

HIPERTERMIA APLICADA A SINUSITIS, ASMA, TOS CRONICA, ENFERMEDADES BRONCOPULMONARES

La HIPERTERMIA consiste en dos placas asimétricas, entre las cuales pasa una energía de alta frecuencia que es la responsable del efecto terapéutico.

En la **SINUSITIS**, al ser aplicada en los senos nasales y frente, reabsorbe la materia acumulada, elimina la infección y acelera la recuperación, evitando las recidivas o repeticiones en el caso de sinusitis crónicas.

En los pulmones produce una vasodilatación generalizada, al incrementar el riego sanguíneo y aumentar la oxigenación. En el paciente asmático, reabsorbe el edema en los alvéolos, que dificulta el intercambio gaseoso-sanguíneo. Mejora la elasticidad y relaja las paredes del alvéolo con la consiguiente disminución de las resistencias inspiratorias y espiratorias en los procesos **ASMATICOS, BRONQUIALES, TOS CRONICA, NEUMONIA Y PROBLEMAS PULMONARES Y RESPIRATORIOS**. Además estimula el sistema inmunológico, dificulta la multiplicación de las células cancerígenas, produce efectos letales sobre las células malignas actuando eficazmente en nódulos, tumores y cáncer.

Excelentes resultados en afonías, amigdalitis y otras dolencias de difícil sanación.

TRATAMIENTOS Y VENTAS DE EQUIPOS
Marne 2925, casi esquina Sánchez Fontecilla.
TEL. 4943025 - 2292440
Cel. 08/6583614 - 09/8027202
hipersei@hipersei.cl
www.hipersei.cl
www.indiba.es

Apiarios Raimapu
APITERAPIA
Una Solución Natural e Integral
Irene Wied
Apiterapéuta, certificada en Estados Unidos y Cuba, Atiende en:

- Artritis
- Artrosis
- Reumatismo
- Tendinitis
- Fibromiálgia
- Bursitis
- Gota
- Esclerosis Múltiple
- Lumbago
- Ciático
- Túnel Carpiano
- Psoriasis
- Lupus
- Refuerzo sistema inmunologico

- Centro Médico HOLYMED Providencia Fonos: 232 79 36, 231 9505
- Centro de Salud Holísitico Nuñoa Fono 3419321
- V Región Centro Médico Dr. Torres Spreng Quillota, fono: 033-310163

Fono Consultas: 09 829 6507 E-mail: raimapu@gmx.net www.apimed.cl

MEDICINA BIOFÍSICA ALEMANA
Diagnóstico, Tratamiento, Homeopatía y Flores de Bach

A través de Terapias de Regeneración de la Matriz (MRT) armonice su frecuencia vibratoria con equipos biofísicos desintoxicándose y recuperando su vitalidad

Cefaleas - Migrañas
Tendinitis
Reumatismo
Lumbagos
Stress
Trastornos Emocionales
Depresiones
Colon Irritable
Artritis - Artrosis
Afecciones a la Piel
Alergias
Celulitis
Síndromes Premenstruales
Otros

Bio Akthyn
CENTRO DE DIAGNÓSTICO Y TERAPIA CUÁNTICA
La Concepción Nº 81 of. 604 (Metro P. de Valdivia V norte)
Fono/Fax:235 1297 - 09 2221995 - 09 219 9800 e-mail: bio_akthyn@hotmail.com

Prevenir la Gripe

Con la llegada del tiempo frío llegan también los resfríos y gripes. Si usted es como muchas personas y está dudoso respecto a la seguridad de la inyección para la influenza anual, aquí hay algunas soluciones naturales simples para luchar contra las infecciones.

• **Lave sus manos:** Una forma común de que la gente contraiga enfermedades virales es por medio de sobar sus narices u ojos después que sus manos han estado contaminadas con un virus o bacteria. El jabón ordinario y el agua caliente son adecuados.

• **Evite estar en lugares cerrados con mucha gente:** Difícil hacerlo si se viaja en micro o en metro. Es, sin embargo, en estos lugares donde usted puede contraer la gripe.

• **Viva de acuerdo a las normas de higiene:** Estos hábitos debe enfocarlos particularmente en el baño y la cocina para evitar posibles campos de cultivo.

• **Vitamina C:** Probada por la medicina ortomolecular como una herramienta efectiva contra la infección. Use 1 gramo de la forma en polvo, 4 a 6 veces al día. La más común es el *ácido ascórbico*. Sin embargo en caso de que usted tenga problemas con su acidez, el *ascorbato de sodio* (vitamina C no ácida) también está disponible en el mercado.

• **Hierbas y homeopatía:** Hay inmuno-estimulantes naturales para la prevención de la gripe, resfrío e influenza. Pregunte en farmacias homeopáticas o hierberías.

• **Mantenga una dieta saludable:** Alimentos crudos fortificarán su sistema inmunológico, como los jugos cítricos frescos. Evite cualquier forma de azúcar refinada porque deprimen la habilidad de las células blancas de la sangre para destruir las bacterias infecciosas.

• **Evite cambios bruscos de temperatura:** No se quede con la ropa húmeda. No se acerque demasiado a la estufa. La capacidad de defensa del organismo se reduce cuando debe concentrar su energía en nivelar la temperatura corporal de manera urgente.

• **Haga ejercicios en forma regular.**

• **Duerma en forma adecuada.**

Uno de los principales obstáculos para evitar la enfermedad de este tipo, es comprender el hecho de que estas modestas recomendaciones son métodos muy efectivos para evitar la influenza. En nosotros está tan arraigado el concepto de tomar fármacos *después* de que la enfermedad se ha hecho evidente, que el concepto de métodos preventivos simples ha sido dejado de lado.

Matías Jeffery

COLONTERAPIA

"El estado y el funcionamiento del colon condicionan la salud del cuerpo."
(Dr. Crowle)

Prácticamente todas las personas pueden beneficiarse de la Colonterapia. Todos los días nuestro organismo está expuesto a toxinas y contaminación en el aire que respiramos, el agua que tomamos y la comida que comemos. Alimentos pobres en fibras, las grasas animales, la carencia de ejercicios y el elevado nivel de estrés, contribuyen a generar una crisis de la salud gastrointestinal, lo que conocemos como "colon irritable", estitiquez y constipación, entre otras dolencias.

La Colonterapia busca remover el material fecal de las paredes del colon, disminuir la concentración de toxinas en el intestino grueso y estimular los movimientos peristálticos, a través de la hidratación, es decir, es la forma médica de limpiar el colon y devolverle su actividad normal.

Con agua tibia, filtrada y sin productos químicos, se recorre el colon por completo, permitiendo así remover los excrementos bloqueados, los desechos y los residuos tóxicos incrustados. **Es un procedimiento que desintoxica, favoreciendo el ordenamiento metabólico.**

Siegfried Haberl
Bio y Nutriterapias

Villa de vida natural

Centro de Medicina Integrativa
Villa de Vida Natural
Manuel Lezaeta Acharán

COLONTERAPIA

¡LIBÉRESE DEL COLON IRRITABLE!

Un intestino que funciona bien, es la base de la buena salud

Esta es una técnica que está al alcance de todos los que quieran mejorar su **salud y vitalidad**.

Sus beneficios se manifiestan con rapidez:
Siéntase bien, ágil, regule su peso y aprecie cómo sus capacidades intelectuales y fisiológicas mejoran notablemente.

Siegfried Haberl

Bio y Nutriterapeuta
Certificado por los reglamentos profesionales
del Estado de Florida EE.UU.

Reserve sesiones o pida mayores informaciones.

Teléfonos: 211 5256 - 212 9726
Fax: 212 4641
Avda. Tomás Moro 261
Las Condes
Mail: gerencia@vidanatural.cl
http://www.vidanatural.cl

• Cuidados del bebe • Cuidados del Rostro
• Cuidados Exclusivos • Cuidados SPA
• Cuidados del Cabello • Cuidados Dentales

WELEDA
En armonía con el Ser Humano y la Naturaleza

Grupo Weleda A.G.
Fundado en Suiza en el año 1921.
Con 42 representantes en el mundo.
Líder en Cosmética Natural y Medicina Antroposófica.

En Chile
Desde hace 12 años, integrada al grupo Weleda AG Internacional.

Nuestras Farmacias
Produciendo preparados medicinales antroposóficos, homeopáticos en recetario magistral propio.

Calidad y Confianza en Cosmética Natural

• Principios activos de plantas y cultivos biodinámicos o de origen silvestre.
• Ingredientes naturales, sin fragancias, conservantes o colorantes sintéticos.
• Productos orgánicos. Sin ensayos en animales. Envases reciclables, sin propelentes.
• Pureza y Calidad certificada.

Weleda Chile Hernando Aguirre 159 A, Providencia, Santiago, Chile. Tel: 2 335 - 1384
E-mail: ventas@weleda.cl Web: www.weleda.cl
Farmacia Weleda Ñuñoa: Simón Bolívar 4188, Santiago. tel.: 225-5433
Farmacia Weleda Providencia: Guardia Vieja 16,Santiago, tel: 231-9078

Mejore su visión - Parte III

APRENDER A VER

La visión es un proceso aprendido que se desarrolla en forma parecida a aprender a caminar. Cuando nuestros ojos registran una imagen, ellos envían impulsos al cerebro que enseguida 'procesa' estas imágenes. Nuestro cerebro fue diseñado para funcionar junto con los ojos y juega un gran rol en cómo estas imágenes son procesadas. Nuestro cerebro escuchará y responderá a los mensajes mentales e instrucciones que nos decimos a nosotros mismos. Aún cuando todavía no está completamente entendido cómo funciona, el efecto en nuestra vista es muy real.

Las EMOCIONES y los ojos

Nuestros ojos son receptores sensibles a las emociones, a través de los cuales nos relacionamos con otras personas. Con frecuencia expresamos nuestros sentimientos y también los vemos en otros a través de la 'mirada'.

La gente a menudo dice "Ojos que no ven, corazón que no siente", "Ojalá ese problema desapareciera", o que alguien estaba "Ciego de rabia". A esto se le llama vista emocional.

Observe su pasado y piense en los siguientes períodos de tiempo; cuando tenía buena visión, la etapa que ha pasado con mala visión y el período de transición entre ambos. Durante esta transición, la mayoría de las personas pueden, por lo general, identificar algunos de estos cambios:

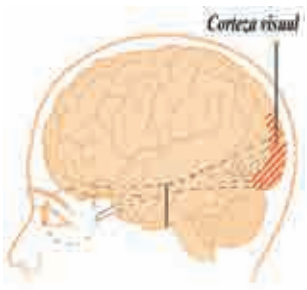
1. Cambios en su auto-imagen, por ej.: La adolescencia o adultez.
2. Cambios emocionales en relaciones significativas, por ej.: La muerte de un ser querido o el divorcio de los padres.
3. Cambios de ambiente, como cambiarse de ciudad, de escuela o trabajos.

La declaración emocional y subconsciente, "No quiero ver esta parte de mí o este problema", puede afectar el sistema visual. A su vez, no querer ser visto o esconderse de los demás por miedo o vergüenza, también contribuye al cierre y limitación del sistema visual.

El Instituto Cambridge "Para una Mejor Visión", comenta de un corredor de Bolsa que no podía leer sin anteojos, entonces recordó su período "de transición" hacia la mala visión y descubrió que este ocurrió en un momento en el que estaba perdiendo dinero en la Bolsa de Valores. Tenía demasiado miedo de "ver" las tablas de valores, porque para él constituía la prueba de ser un fracasado. Cuando finalmente fue capaz de librarse de su falsa imagen de fracasado, su visión volvió a ser normal y comenzó, por primera vez en cinco años, a leer sin anteojos.

Todos nosotros hemos estado en situaciones donde vemos cosas que no nos gustan o que nos han herido en alguna forma. El mensaje "Si hago de cuenta que no lo veo, desaparecerá" puede ser a veces una protección útil, pero puede tener, en la vista, un efecto inmediato y a largo plazo.

Al explorar la conexión entre sus emociones, recuerdos y su visión, se sorprenderá de qué y cuánto ve.



VISUALIZACIÓN - la diferencia entre mirar y ver

Lo que usted visualiza o imagina, influye directamente en su cuerpo físico. Considere su reacción a una pesadilla: le sudan las palmas, su corazón late con fuerza y siente miedo, la misma reacción como si hubiera realmente visto lo que acaba de soñar. La investigación de la visión ha descubierto que, por ejemplo, si la mente imagina mirar una montaña distante, el ojo cambiará su foco como si estuviera en verdad mirando una montaña distante.

Cuando la mente está preocupada, soñando despierta o distraída, los ojos funcionan menos eficaz, creando también tensión visual y mental. Si se percata de que está soñando despierto, aburrido o preocupado, deténgase, respire y vuelva a prestar atención a lo que estaba viendo. Hágase más consciente e involúcrese en lo que está haciendo. Si desea continuar soñando despierto, cierre sus ojos.

FOCOS INTERNOS son las actitudes y perspectivas que forman la visión de uno mismo y del mundo. Algunos ejemplos antiguos son: Dos personas mirando un vaso de agua, uno lo ve medio lleno, el otro medio vacío. Dos personas mirando por una ventana, uno verá el hermoso jardín de afuera, el otro una ventana de vidrio sucia. En ambos casos, la realidad física es la misma, pero el foco es diferente produciendo una imagen muy distinta.

Cada persona tiene un foco interior único que es el resultado de recuerdos, experiencias pasadas, actitudes y expectativas. Los pensamientos limitantes y negativos con respecto a nuestra vista pueden también afectar la manera en que vemos e incluso dar origen a un problema de visión. Si cada vez que se pone anteojos o lentes de contacto, se dice a sí mismo, "no puedo ver sin estos anteojos" hay una parte de usted que creerá que es cierto. Esto entonces lo conduce a ni siquiera molestarse a mirar sin ellos. Mientras menos mira, menos ve. Mientras menos ve, menos mira, y luego esta parte suya realmente se puede atrofiar.

Para contrarrestar esto, tómese un tiempo para mirar lo que no puede ver claramente. Fíjese y acepte lo que está viendo. Relájese, respire suavemente y parpadee mientras mira. Percátese de lo que puede ver y cómo se siente. Mientras más mira, más verá. Mientras más ve, más mirará y continuará mejorando.

Si usted no está ciego, la única vez que es verdadero decir "no puedo ver" es cuando sus ojos están completamente cerrados. Si sus ojos están abiertos, siempre está viendo algo, de manera que relájese. Acepte y enfoque lo que SÍ PUEDE ver.

ALIMENTE SUS OJOS

Cuando deficiencias nutricionales están presentes, ya sea por hábitos alimenticios incorrectos, falta de disponibilidad de alimentos naturales y nutritivos o demasiada fatiga física o mental en el organismo, los ojos son una de las primeras partes de nuestro cuerpo que se deteriora.

Los ojos y el cerebro contienen millones de células altamente especializadas, tales como los bastones y conos, que tienen requerimientos nutricionales específicos. Usted puede ayudar a prevenir enfermedades a la vista y estimular una visión clara y saludable haciendo sabias elecciones de estilo de vida tales como: alimentarse bien, evitar sustancias tóxicas, reducir el estrés y hacer ejercicios regularmente.

Asegúrese de consumir bastantes nueces, semillas, vegetales de hoja verde, frutas y verduras de colores amarillo y naranjo, ricas en beta caroteno. Si vive en ciudades contaminadas, incorpore antioxidantes en su dieta, tales como fuentes naturales de Vitamina C y E. Si su dieta es deficiente, tome un suplemento nutricional de aminoácidos, vitaminas y minerales.

Recuerde que la luz natural del sol y el aire fresco son también nutrientes esenciales. ¡Camine en la mañana o en la tarde y disfrute del beneficio adicional que aporta el ejercicio!

Recopilado por
Tamara Pinkerton
Ref.: El Programa para una Mejor Visión
1985, K-SEE Publicaciones

MEDICOS A DOMICILIO
CRUZ VERDE MR
NIÑOS – ADULTOS – TERCERA EDAD
SIN CUOTAS MENSUALES
NI CONTRATOS
CON SU DIARIO EL GUARDIAN DE LA SALUD
15% DESCUENTO PARTICULARES
EXISTEN GRANDES DEFERENCIAS ENTRE ACUDIR A UNA CONSULTA MEDICA Y EN ESPERAR TRANQUILO UN MEDICO EN CASA.....
No es necesario pedir hora siempre hay disponibilidad de 08:00 a 24 horas, 365 días del año.
Es más seguro para el paciente sin traslados cambios de temperatura ni contagios en salas de esperas
Es más conveniente y económico con reembolso en todas las Isapres atención por FONASA
6991124 - (032) 683137 - (032) 947945
SANTIAGO VIÑA DEL MAR QUILPUE
www.medicoscruzverde.cl

El asesino en serie más prolífico del mundo Dr. Frederick Shipman M.D. *Increíble pero cierto*

Cuando un médico se convierte en criminal, es el ser más siniestro con el que se puede tratar, ya que está protegido por una licencia y cuenta con toda la confianza que le brinda el saber que será el menos sospechoso.

El Dr. Aneez Esmail, M.D. Ph.D., escritor de la Revista de Medicina de Nueva Inglaterra (NEJM) comentó que el Dr. Shipman, de la pequeña ciudad de Hyde, Reino Unido, fue declarado culpable de matar a 15 de sus pacientes. A medida que el caso se cerraba seguían apareciendo nuevos antecedentes que posteriormente elevarían la cifra real a más de 250 personas.

Palabras del Dr. Aneez: "Se pudo haber convertido en un adicto a matar, al experimentar una sensación de placer asociando la muerte con el poder y con el control que ésta le proporcionaba. El Dr. Shipman era respetado por sus pacientes y especialmente por sus colegas, siendo un médico tremendamente popular en su comunidad. Sin embargo, no tenía muchos amigos cercanos. De acuerdo al informe de la NEJM, "la probabilidad de ser descubierto por suministrarle una sobredosis de estupefacientes a un paciente gravemente enfermo era muy poca". Durante casi 25 años el Dr. Shipman nunca despertó sospecha ni dejó rastro alguno que condujera a su descubrimiento. Seleccionaba a sus víctimas en forma regular, eligiendo principalmente a los que él pensaba que morirían sin dejar ninguna señal que lo delatara.

Todo le resultó fácil, hasta que trató de falsificar el testamento de una de las víctimas escogidas. Resultó ser menos profesional al llevar a cabo este acto, de lo que había sido al interpretar el papel de Dr. Muerte.

Si no hubiera sido por este error fortuito en su vida de criminal, hubiera podido continuar asesinando indefinidamente.

El Dr. Shipman fue el mayor asesino en serie (expuesto) de todos los tiempos y su arresto resulta gratificante y escalofriante al mismo tiempo.

Ahora sabemos de primera mano que el sistema que supuestamente nos protege de que tales cosas ocurran libremente y sin impedimento, ni siquiera existe para el público general.

No debería sorprendernos si descubrimos que muchos otros sucesos similares ocurren sin ninguna supervisión, por lo menos no ahora, después de este reportaje.

El Dr. Shipman fue encontrado ahorcado en su celda, pero nunca quedará en el olvido que durante tanto tiempo este individuo fue capaz de matar y permanecer libre de toda sospecha, debido a que no se ejerce la supervisión y el control correspondiente para proteger al público del tipo más letal de conducta inapropiada.

Este caso y su inevitable investigación costó a los contribuyentes $2.400 millones, empleados en averiguar cómo los certificados de defunción se inscribieron falsamente y pudieron ser emitidos en tanta cantidad de casos sin ninguna supervisión. El patrón emergente y obvio en este caso es que, un médico puede tener mucha más responsabilidad en las muertes de causa dudosa, pero que aún así, se deja a los cuerpos sin ninguna autopsia. Es más, aquellos que se iban a convertir en víctimas no han recibido ni siquiera un ligero comentario al respecto.

Al parecer, los respectivos departamentos de investigación no tenían interés alguno en el caso, o si lo tenían, ninguno cuestionó los porcentajes del Dr. Shipman. Tampoco se hizo evidente la falta de regulación que controla los estupefacientes, ya que el mismo Dr. Shipman, un adicto a la heroína, podía almacenar grandes cantidades de estas sustancias para usarlas luego con sus víctimas.

Para proteger al público ni siquiera existe la supervisión a los médicos o la normalización de su trabajo en manos de una tercera parte imparcial.

El Juez Dame Janet Smith, quien encabezó la pesquisas, criticó a aquellos detectives responsables de conducir una investigación falsa, calificándolos como no aptos para el trabajo; y exigió reformas a los sistemas de investigación.

Este caso fue cerrado, sin embargo persiste el temor de que semejantes monstruos puedan existir donde no hay un sistema de control alguno.

Uno de los internos que compartió la celda con del Dr. Shipman en prisión, comentó que el médico le confesó haber matado a 518

personas, pero ahora que el caso está cerrado, nunca sabremos el número exacto.

¿CUANTOS MÁS HAY?

A medida que este hecho se hace conocido por la opinión pública, otro nefasto informe se abre paso. Se trata de un médico que está siendo investigado por 87 muertes sospechosas, además de procedimientos impropios ejecutados en el pabellón quirúrgico.

Su caso parece ser un poco diferente al del Dr. Shipman, ya que el director del hospital donde trabajaba lo alentó y al momento de comenzar la investigación, le facilitó un boleto de avión sin retorno para abandonar el país, por lo que hasta este momento nadie sabe donde está el médico.

Este caso se complica aún más, a medida que comienza a hacerse conocido que él ya tenía una restricción para trabajar en "otros" hospitales.

R.M.R

Lea el informe completo de este nuevo caso en nuestra próxima edición.

CURSOS

- Cosmetología, reconocido por S.N.S.
- Estética Integral
- Masaje Corporal Estético y Terapeutico
- Sin límite de edad

10 Norte 820 - Viña del Mar
Fonofax: 489405 - 486394
E-mail: nalise373@hotmail.com

NATURE'S SUNSHINE
Calidad, Servicio, Integridad

Nature's Sunshine, empresa americana lider por 40 años a nivel mundial en productos naturales presenta:

Clorofila Líquida (473 ml):

Bebida refrescante con agradable sabor a menta, ayuda a limpiar el cuerpo y mantener la acción de los sistemas circulatorio, intestinal, equilibra el pH por su alto efecto alcalinizante. La Clorofila es la sangre de las plantas, siendo su composición molécular casi idéntica a la de la sangre humana. La única diferencia consiste en que la Clorofila presenta una molécula de magnesio y la sangre una de hierro. También contiene clorofilina, sustancia que evita el mal olor corporal causado por el exceso de toxinas.

ALJ (100 cápsulas):

Recomendable en casos de alergias respiratorias provocadas por distintos agentes (polen, plátano oriental, ácaros, etc.), sinusitis o estados gripales. Protector de las vías respiratorias, aumenta la fluidez de la mucosidad nasal o bronquial, disminuye la tos seca y el espasmo bronquial. Apoya el sistema inmunológico durante los cambios de estación, que es cuando más se necesita para evitar alergias.

Uña de Gato (100 cápulas):

Apoya el sistema inmunológico, ayudando a la prevención y eliminación de los síntomas gripales. Además tiene efecto desinflamatorio.

Presentando este aviso obtenga un 20% de descuento en estos productos sobre precio público.

En nuestra gama de productos también contamos con:
Aloe Vera - Bee Polen - Glucosamine - Gotu Kola - Cáscara Sagrada Fat Grabbers - Nopal... Y muchos más.

San Pio X 2655, Providencia, Fono: 333-1311- Metro Tobalaba
www.sunshineandina.cl

... Y además una excelente oportunidad de Negocios.

Consulte por arriendo de salas para capacitaciones.

Suavizar las *ESTRÍAS*

Las estrías son una atrofia del tejido conjunto de la piel. Son verdaderas cicatrices ya que la rotura en las fibras dérmicas no son reparadas por el organismo con el mismo material elástico y fisiológico natural, sino por un tejido conectivo casi desprovisto de vascularización.

Su tratamiento estético local debe buscar como objetivo:
* Estimular a todos los niveles la regeneración de los tejidos
* Aportar principios activos reparadores apropiados para sustituir las estructuras alteradas
* Mejorar localmente la oxigenación y la hidratación

Productos de tratamiento:
- **Ácido hialurónico**, para mejorar la hidratación y la oxigenación de la dermis
- **Extractos placentarios**, para estimular el metabolismo y la respiración celular, favoreciendo la regeneración de los tejidos lesionados
- **Vitaminas A, B, D y E**, que ejercen una actividad regeneradora, protectora e hidratante a nivel dermoepidérmico
- **Aminoácidos** como la glicola, cisteina y treonina, que tienen la capacidad de estimular la reparación de los tejidos alterados
- **Colágeno y elastina**, que mejoran la consistencia y la elasticidad de la piel
- **Sustancias vegetales bioactivas** con acción vasodilatadora, oxigenante e hidratante

La aplicación de estos productos se puede potenciar con el uso de la **mesoterapia**, **laser infrarrojo** y **bioestimuloterapia** profunda. Las técnicas manuales y electroterápicas, unidas al apoyo científico, pueden lograr resultados espectaculares.

Doris James
Cosmiatra

SALUD DESDE LA ESPALDA

Quiropraxia y Lesiones en el Cuello

Cuando su cabeza va hacia atrás y adelante, por un accidente repentino o una lesión, partes del cuello pueden dañarse o bien se puede invertir la curvatura normal. Esto puede causar dolores irradiados a hombros, brazos e incluso en la parte de atrás de la cintura, que pueden aparecer días, semanas o meses después de que haya ocurrido la lesión.

Para tratar este problema su Doctor en Quiropraxia estudiará su salud en general y se concentrará no sólo en su cuello sino también en su estilo de vida. Las pruebas físicas, neurológicas y ortopédicas que le realizará pueden indicar la condición de su cuello y del resto de su columna vertebral.

Estas pruebas de palpación y de movimiento buscan dolor, rigidez, restricciones en la amplitud de sus movimientos e inflamaciones.

En base a estos resultados su quiropráctico elaborará un programa de tratamiento, para mejorar la alineación y movimiento de su cuello y reducir el dolor y las molestias.

QUIROMED
CONSULTA DE QUIROPRAXIA
Dr. Ricardo Heinis
QUIROPRACTICO ESTADOUNIDENSE
Av. 11 de Septiembre 1945 Oficina 1202
Teléfono (2) 946 2300
quiromed@quiromed.cl www.quiromed.cl

CIRUGIA EXPRESS
EN ARGENTINA

CLINICA DERMOESTETICA
Doris James INTERNACIONAL
"Cirugia Express"
Estética y plástica

AHORA EN CUOTAS !!

- Implantes mamarios
- Rinoplastia
- Lipoescultura
- Abdominoplastia
- Lifting
- Peeling Ultrasónico
- Obesidad (Bandas Gástricas)
- Implantes Biopolimeros
- Levantamiento de gluteos con tensores Bulgaros

IMPLANTES MAMARIOS | RINOPLASTIA | LIPOESCULTURA

Fernando de Argüello 7051 con Gerónimo de Alderete Vitacura - Chile
Fono Fax: 220 7993 - Celular: 09 332 1440
www.dorisjames.cl - dorisjamescosmiatria@hotmail.com

Loción de limpieza facial
Actúa como crema líquida
Con toda la magia del Canelo, rico en Vitamina C

NEORAYEN

Loción de Limpieza Facial de extractos de **Canelo, Matico y Llantén**, de gran efectividad para el cuidado de la piel. Ayuda a controlar algunos tipos de acné juvenil.

A la venta en Farmacias, Farm. Homeopáticas y de Productos Naturales de todo Chile.
Informaciones, consultas comerciales al nuevo fono 872 48 91, E-mail: neorayen@yahoo.com

QUINOA
Profo Las Nieves
Quinoa en grano
Harina tostada
y cruda
sano y nutritivo
producto orgánico certificado por BCS
Pdte. Montero N°3 - FonoFax: (56-72) 82 48 45
Paredones, VI Región, Chile
E-mail: nievescoop@entelchile.net
Web: www.lasnieves.galeon.com

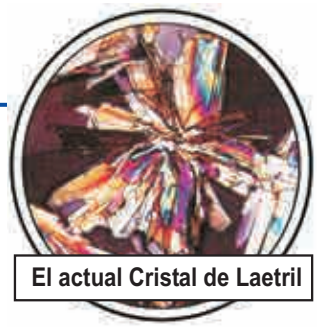
Acupuntura Quiropraxia
Drenaje Linfático Manual
Naturismo homeopatía
Shiatsu Masajes

Enrique A. Miranda Lillo
HOMEOPATA - TERAPEUTA HOLÍSTICO

Especialista en Terapias Anti-estrés Profesional

Phillips 451, Of.504 - Santiago
Teléfono: 08-44 64 361
También en Rancagua.
e-mail:emirandak@yahoo.com

Curas para el Cáncer


El actual Cristal de Laetril

Sin duda el cáncer es causado por algo; y si tiene una causa, entonces es posible prevenirlo y curarlo, identificando dicha causa y eliminándola.

Si le han enseñado a creer que el cáncer 'debe ocurrirle' a un gran porcentaje de personas, entonces es más probable que se convierta en parte de una estadística moderna de cáncer.

Creer es el primer paso para convertirse en algo."

El método convencional, por supuesto, no actúa sino hasta que las señales de que el cáncer está presente son obvias .

Entonces, resulta que los únicos tratamientos que los establecimientos alopáticos conocen o tienen permitido emplear para atacar los nódulos y las protuberancias son cirugía, radiación y quimioterapia (cortar, quemar, envenenar). A esto le llaman "curar", sin embargo, cuenta con un escaso registro de curas reales. Es tan desalentador que con algunos tipos de cáncer el promedio de sanación de 0,1 de 1% o casi nulo, mientras que el promedio general es de alrededor de un 15%. La realidad es incluso peor de lo que estas estadísticas muestran. Se considera al tratamiento exitoso, si alguien sobrevive durante 5 años después de haberlo comenzado.

"Eso no representa una cura para una persona joven."

Incluso, es posible mantener a algunas personas vivas, pero postradas en cama durante el mismo tiempo, usando los métodos convencionales.

"Y a eso llaman cura."

Entonces, ¿cuáles son las verdaderas tasas de supervivencia de estos métodos? Nadie sabe realmente y podemos tener la seguridad de que no son muy altas como para aumentar el prestigio de aquellos involucrados en la medicina moderna. El promedio de sanación es desconsolador.

No es sorprendente, entonces, que muchos médicos inteligentes le han dado la espalda a esos inútiles métodos y en vez, han investigado las llamadas formas alternativas. Estos médicos existen por miles, sin embargo, no pueden anunciarlo libremente porque sólo los métodos convencionales cuentan con la autorización de aquellos intereses que controlan la gigante industria de las enfermedades.

"Me pregunto por qué."

A través de los años, cientos de médicos han obtenido maravillosos resultados usando los métodos alternativos, algunos ortomoleculares y otros muy modernos, pero que no se basan en extraer los nódulos o envenenar las células. Se interesan más en la causa de los tumores, porque estos últimos no son más que síntomas.

Dr. Stanislan Burzynski

El Dr. Stanislan Burzynski, un médico extremadamente valiente nacido en Polonia, que emigró a EE.UU., la tierra de la libertad, ha realizado innumerables prácticas e investigaciones en el campo del 'cáncer', sin embargo, cuando comenzó a tener gran éxito con un nuevo método, especialmente con tumores faciales y cerebrales, fue acosado por el establecimiento médico de los EE.UU. Puede encontrar más detalles acerca de él, tipeando su nombre en cualquier buscador de Internet. El Dr. Burzynski está muy interesado en llevar sus exitosos métodos a otros países pero esto sólo ocurrirá si los médicos dan el primer paso. Todo profesional de la salud que desee ampliar su conocimiento oncológico debería contactarlo. No tenemos nada que perder, pero mucho que ganar.

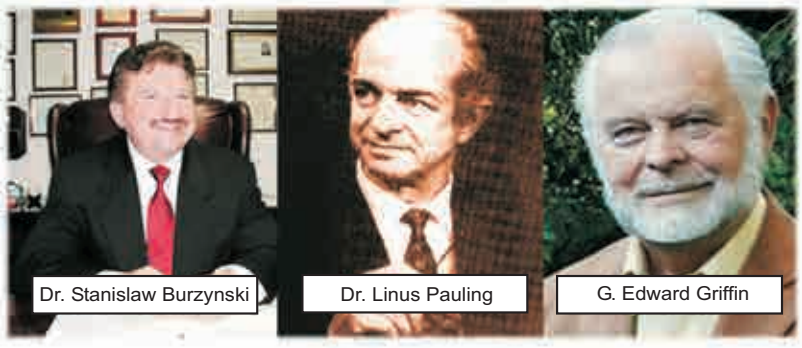
Dr. Linus Pauling

Por su parte, el nombre del Dr. Linus Pauling no es muy popular en los exclusivos círculos de la compleja industria de las enfermedades. Este gran científico, ganador dos veces del Premio Nobel, conmocionó finalmente a las fundaciones del mundo médico en los años 70, al descubrir junto con el Dr. Ewan Cameron y otros, que ciertos tratamientos nutricionales, como grandes cantidades de **vitamina C**, eran capaces de controlar el cáncer. Él fue el pionero de la revolución 'ortomolecular' (moléculas correctas), nombre con el que designó al método. La vitamina C arrojó excelentes resultados y lo mismo había ocurrido en estudios anteriores, hasta que los resultados de nuevas pruebas fueron manipulados por los más poderosos de aquellos que se benefician de las terapias con fármacos, quienes decidieron hacer 'sus propias' pruebas con vitamina C y dijeron que no les funcionó. No obstante, en las manos de doctores ortomoleculares sí dio resultado. Pronto descubriríamos que casi todas las publicaciones farmacéuticas advirtieron a los médicos y a aquellos que controlan la industria de las enfermedades, no usar vitamina C.

Tuvo que transcurrir más de una década antes de que las personas comenzaran a entender la razón de esto. La vitamina C podía reemplazar a muchos fármacos de billones de dólares, llamados "superventas", es decir, sus fármacos más vendidos. Por lo tanto, esta vitamina resultó ser muy peligrosa para la industria y tuvieron que detenerla.

Hoy, tales mentiras ya no engañan, y ahora más que nunca las personas están recibiendo los beneficios de todas las modalidades de tratamientos ortomoleculares, basados en sustancias biológicas y no en sustancias tóxicas. Al parecer, estamos destinados a aprender lentamente. El dinero es un gran dios y el método ortomolecular es mucho menos rentable, sobre todo a largo plazo, porque las personas se curan rápidamente y no continúan siendo tratadas. Si se le da la oportunidad, los métodos alternativos pueden reducir la lucrativa industria de las enfermedades en una generación. Esto debe ser así, porque hemos llegado a un punto en que los fármacos nos ponen a todos en peligro.

Los médicos e investigadores que han logrado resultados mucho más positivos usando los métodos ortomoleculares, se han visto intimidados por aquellos interesados en continuar con la enfermedad y la venta de drogas. Tales personas representan al grupo político más poderoso del mundo y han invertido sus grandes ganancias en áreas que influyen enormemente a los que toman las decisiones. Instituciones financieras que realizan prestamos a Ministerios, medios de comunicación y hospitales, y que también financian drogas, armamentos, etc. se han convertido, todos, en parte del problema, entonces debemos buscar soluciones en otros sectores. Incluso si estas personas desearan reformarse por su propio bien, no pueden pelear contra un sistema tan profundamente afianzado en las formas de expandir sus propios intereses.


Dr. Stanislaw Burzynski | Dr. Linus Pauling | G. Edward Griffin

Dr. Irwin Stone

En 1977, el médico estadounidense, Dr. Irwin Stone, fue uno de los tantos investigadores que hizo uso de un método ortomolecular para desintoxicar a los adictos a las drogas. Él informó: "Podemos terminar con la dependencia de los adictos a la heroína o metadona sin que sufran de síntomas de abstinencia. Los adictos pierden el deseo de volver a la droga y si la vuelven a consumir, no se produce el 'enganche' nuevamente, porque la desintoxicación es sumamente rápida y completa."

Los intereses farmacéuticos sabían exactamente que era lo que el Dr. Irwin estaba usando, y comenzaron a atacarlo de inmediato, así como lo hicieron también con otras personas que se percataron de ello. Eran altas cantidades de **vitamina C**, en su forma de **'ascorbato de sodio'**, la que es menos ácida y, por lo mismo, más fácil de tomar.

El lado oscuro de la industria se encontraba tan severamente amenazado que hicieron uso de todos los medios de prensa a su alcance para terminar con este método antes de que tomara impulso. Cada publicación disponible mostraba un artículo que condenaba a la vitamina C. En realidad, se hicieron paranoicos y llevaron esto demasiado lejos, diciendo, en el proceso, mentiras que iban a ser fáciles de identificar pero, que en ese momento, funcionaron para la mayoría de los médicos. Las prestigiosas revistas e instituciones de enseñanza estaban de acuerdo: "La vitamina C no tenía valor alguno para curar o desintoxicar, es más, era peligrosa." No se trataba simplemente de preferir otros tratamientos. No habían otros tratamientos que funcionaran.

Fue un intento desesperado por salvar una industria, la más rentable del mundo. Y consiguieron su meta, al menos temporalmente. Este enorme gasto en información errónea mantuvo a la industria de las enfermedades rentable justo en el momento en que se estaban realizando grandes inversiones farmacéuticas en nuevas y más complejas drogas que ahora se miden en billones de dólares.

Sabían que el simple acto de darle a un cliente vitamina C, acabaría con una gran parte de sus inversiones en los nuevos fármacos, junto con los efectos secundarios resultantes de estos.

Se había transformado en una guerra, por lo que gastaron dinero sin límite en ello. Como en todas las guerras, la primera víctima fue la verdad, pero seguirían muchas otras.

Al **Laetril** (vitamina B17) se le daría el mismo tratamiento. Una sustancia que, según se descubrió, previene y trata todos los tipos de cáncer, y está disponible a muy bajo costo (al igual que la vitamina C). Pero que no pudo ser patentada por los intereses farmacéuticos. Una situación intolerable para ellos. (Ver edición 11, pág. 12 para más detalles).

G. Edward Griffin

'El Mundo sin Cáncer', escrito por este famoso cineasta estadounidense, es un libro que entrega una verdadera comprensión del por qué las curas para el cáncer han sido reprimidas. Algunas de sus observaciones (pág. 157):

La Sociedad Americana de Cáncer expone a sus adherentes que 1.500.000 estadounidenses están vivos hoy gracias a que consultaron con su médico a tiempo y recibieron los tratamientos 'probados' de cirugía, radiación y quimioterapia.

Lo que sigue es un resumen breve y realista de los métodos para tratar el cáncer:

Cirugía: La menos dañina, a veces una medida provisoria para salvar vidas. Sin embargo, no hay evidencia de que los pacientes sometidos a cirugía vivan más que aquellos que no son intervenidos quirúrgicamente. Cualquier daño causado a las células cancerígenas por cirugía o biopsia, aumenta la probabilidad de propagar el cáncer a otras zonas del cuerpo. Cuando se trata con tumores internos que afectan a los órganos reproductivos o vitales, el promedio de supervivencia a largo plazo nunca supera el 10 o 15%. Después de la metástasis, una consecuencia común de la interferencia a las células, el promedio de supervivencia es casi nulo.

CÁNCER

Un sobreviviente y su familia ofrecen eficaces terapias complementarias frente a CANCER, ARTRITIS, ARTROSIS, ESCLEROSIS MÚLTIPLE, DIABETES y otras enfermedades catastróficas

Reiki, Reflexología – para alivio de estrés y depresión

Orientación al naturismo, cocina y alimentación sana - para aumentar las defensas

Sistema de manejo de actitud positiva

José Rodolfo Valenzuela Pereda
Margarita F. Salinas Lillo
Carolina S. Valenzuela Salinas

Fonos: 221 3983 - 09 660 2298 - 09 419 1457

ACUPUNTURA
LASERTERAPIA
MAGNETOTERAPIA

- Tabaquismo y otras adicciones
- Dolores reumáticos, musculares, artritis
- Neuralgias, jaquecas, ciática
- Alergias, ansiedad, insomnia, depresión
- Fatiga, falta de energía

Olaya Pérez Spearman
Licencia en Medicina China
Tri-State College de Nueva York
Pedir hora al 274-5080

HIPERTERMIA APLICADA AL CANCER

La hipertermia consiste en dos placas asimétricas, entre las cuales pasa una energía de alta frecuencia, que el cuerpo transforma en temperatura y que es letal para las células malignas: disminución de la síntesis de material genético y bloqueo de la fase de mitosis.

Tiene además un claro efecto citostático, reducción del crecimiento celular y/o citotóxico, destruye las células cancerosas en tumores, sarcomas, cáncer de mama, pulmón, gastrointestinal, melanomas; disminuye el edema cerebral y la vascularización intratumoral en tumores intracraneales.

Es una hipertermia no invasiva, sin efectos secundarios. La temperatura lograda potencia las células normales al repolarizarlas, nutrirlas, oxigenarlas y desintoxicarlas y eleva el sistema inmunológico.

Cuando la quimioterapia o radioterapia es inevitable, la hipertermia reduce sus daños, desintoxica el hígado, realiza un drenaje profundo y potencia las células sanas.

TRATAMIENTOS Y VENTAS DE EQUIPOS

Marne 2925, casi esquina Sánchez Fontecilla.
Teléfonos 4943025 y 2292440.
Celulares 09-8027202, 09- 8027203

hipersei@hipersei.cl - www.hipersei.cl - www.indiba.es

Curas para el Cáncer continuación

Ref.: Libro "World Without Cancer" por G. Edward Griffin, pág. 170
Laetril es solo uno de tantos ejemplos

Radiación: Dañina en muchas formas. Propaga el cáncer y debilita la resistencia del organismo a otras enfermedades. Efectos secundarios graves y dolorosos, entre ellos falla cardiaca. No existe evidencia de que los pacientes vivan, en promedio, más que aquellos no tratados. La tasa estadística después de la metástasis es cercana a cero.

Quimioterapia: Propaga el cáncer a causa del debilitamiento de los mecanismos de defensa inmunológica y del exceso de toxicidad. Deja a los pacientes susceptibles a otras enfermedades e infecciones, lo que a menudo conduce a muerte por los efectos secundarios.

No hay evidencia de que los pacientes tratados con este método vivan más en promedio que los pacientes no tratados. La tasa estadística de supervivencia a largo plazo, después de la metástasis, es prácticamente nula.

Terapia de vitaminas: No tóxica. Sus efectos incluyen aumento de apetito y por ende de peso, presión sanguínea más nivelada, incremento de la hemoglobina y del recuento de células rojas. Elimina o reduce de manera notable el dolor sin narcóticos. Fortalece la resistencia del organismo a otras enfermedades. Las vitaminas son sustancias naturales encontradas en alimentos y son compatibles con las necesidades biológicas humanas para la prevención de enfermedades. Destruyen las células cancerígenas mientras que, al mismo tiempo, nutren el sistema inmunológico y todas las otras células.

A pesar de que muchos pacientes comienzan la terapia de vitaminas sólo después de que han sido devastados por las técnicas de cirugía, radiación y quimioterapia, y por la sentencia posterior que dictaminó que no tienen esperanzas, el número de pacientes que ha podido recuperar su salud normal en términos de supervivencia a largo plazo, sigue siendo más alentador, 15%.

Para aquellos que se volcaron a la terapia de vitaminas u ortomolecular en primera instancia, el promedio de supervivencia a largo plazo es más del 80%. Un porcentaje absolutamente positivo. (Pág. 169)

Los doctores Richardson y Binzel

Descubrieron que la respuesta positiva al tratamiento natural aumentaba hasta en un 85% si los órganos vitales no habían sido dañados por los métodos convencionales.

Después de que estos resultados se hicieran conocidos, **el laetril** (vitamina B17) fue atacado con vehemencia. La única razón fue el hecho de que ciertas nueces y las semillas de los cuescos de ciertas frutas como damascos, eran ricas en esta sustancia, algo muy valioso, fácilmente disponible y económico. La industria de las enfermedades pensó que iba a perder el control que mantenía sobre el cáncer.

El paciente no necesitaba un médico, simplemente un suministro de estas semillas. La industria farmacéutica informó a todos los médicos que las semillas contenían cianuro y que matarían a las personas. Sin embargo, la realidad es que consumir 2 ó 3 damascos por día junto con sus semillas no representa ningún peligro. Sólo si se consumen cientos de estas semillas habría un exceso de cianuro, pero por supuesto, este pequeño detalle fue omitido. Nadie mencionó que el laetril es una sustancia que combate el cáncer y que sólo se necesita una pequeña cantidad de esta vitamina, la misma cantidad que nos aporta la naturaleza si uno consume de 1 a 5 damascos con sus semillas por día. Este es el por qué para los Hunzas, un pueblo del norte de Pakistán, el cáncer era algo desconocido, antes de que llegaran las bebidas gaseosas y los supermercados.

Tal vez, la mayoría de los médicos preferiría intentar primero con laetril (el factor conocido como nitrilosida o B17, que destruye las células cancerígenas) antes de dictaminar el juicio final, pero a los médicos en EE.UU. y en algunos otros países donde la influencia farmacéutica es fuerte, se les prohíbe por ley usar terapias no aceptadas por las agencias reguladoras. Por consiguiente, como no pueden llevarlas a cabo, no pueden averiguar por sí mismos si funcionan, y sólo saben lo que 'se ha dicho'; que estas terapias sí funcionan.

Esto no significa que los médicos y otros especialistas oculten conscientemente los tratamientos adecuados para las enfermedades letales. Ello son, en su mayoría, individuos muy motivados que cooperarían y eventualmente van a ayudar para ponerle fin al sufrimiento humano. Ellos y sus familias también sucumben ante el cáncer y otras enfermedades modernas sin explicación.

Estamos buscando a aquellas personas que saben las respuestas y que las ocultan para crear una industria de las enfermedades a nivel mundial y que beneficia sólo a los que tienen acciones en los intereses más grandes de los gigantes imperios de los fármacos.

R.M.R.

"Curas para el Cáncer" continuará en las próximas ediciones.

Villa de vida natural

Centro de Medicina Integrativa Villa de Vida Natural
Manuel Lezaeta Acharán

CURSO DE PLANTAS MEDICINALES EN LA VILLA

Aprenda a utilizar las plantas con fines fitoterapéuticos, culinarios y cosméticos.

* Identificación de las diferentes especies.
* Confección de un herbario medicinal.
* Técnicas de cosecha, conservación y envasado.
* Diseño, construcción y mantención de un jardín medicinal orgánico.
* Elaboración de productos fitoterapéuticos: jarabes, cremas, tinturas, depuradores del organismo, etc.

Dictado por Inés Gálvez
Directora del Jardín Escuela Pehuén de la Villa de Vida Natural

Inicio: 19 de julio
Término: 28 de septiembre
Días martes y miércoles
De 10:00 a 13:00 hrs.

Matricúlese o solicite mayores informaciones a los teléfonos:
229 4344 - 271 5844 ó
09 275 9132 - 09 880 1879
Avda. Tomás Moro 261 - Las Condes
Mail: gerencia@vidanatural.cl
www.vidanatural.cl

Villa de vida natural

Centro de Medicina Integrativa
Villa de Vida Natural
Manuel Lezaeta Acharán

ENERGÍA TACHYON

RECUPERA Y ORDENA SU EQUILIBRIO MENTAL, EMOCIONAL Y FÍSICO

El equilibrio energético es condición sine qua non de una salud integral

Tachyon Energy es la técnica más avanzada de terapia energética.

Pide una hora hoy mismo y experimenta sus extraordinarios efectos

Abre tu mente, alivia tu stress, combate migrañas, dolores físicos y emocionales, mejora tu concentración. Refuerza tu sistema inmunológico

Es una terapia adecuada tanto para adultos como para niños y bebés.

Sabina Rechter
Certified Quantum Touch Instructor
& Tachyon Energy Master Teacher

UNIVERSITY OF INTEGRATED SCIENCE CALIFORNIA

Teléfono móvil: 09 799 1135
Teléfonos: 211 5256 - 212 9726
Fax: 212 4641
Avda. Tomás Moro 261 - Las Condes
Mail: gerencia@vidanatural.cl
www.vidanatural.cl

¡Gran Oportunidad! Único en Chile
Para salud y riqueza
Conozca y distribuya productos de Medicina Milenaria China
Aumente su estabilidad de ingresos mensuales y cree su propia red de distribución sin límites
Llámenos
Fonos:
235 04 59 - 228 32 23

Farmacia Homeopática Valle de Vida
¡Que el invierno no sea una tortura!
Proteja a su familia
Inmuno - estimulante natural
Prevención de influenza, resfrío y gripe.
+
Propoleo
Excelente como agente antibacterial que estimula en forma natural al organismo a producir substancias antivirales.
+ Influenzinum C-200
(VACUNA ANTIGRIPAL 100 % NATURAL)
VISITENOS EN SAN ANTONIO 344
A PASOS DE HUERFANOS
Fono fax 638 61 60
Gran variedad de productos, tratamientos, recetas y preparaciones.

VACUNAS ¿Sabe usted hasta qué punto son seguras y efectivas?

Pocos productos médicos se usan tanto por las personas como las vacunas. Se dan en particular, a los bebés recién nacidos, los niños en crecimiento y los ancianos. Sin embargo, si hacemos lo que la medicina convencional promueve, todos nos vacunaríamos por lo menos una vez al año contra la influenza.

Cumplimos con la vacunación porque se nos ha dicho que las vacunas son consideradas por la ciencia como un método seguro, efectivo y necesario para prevenir enfermedades infecciosas.

¿Un producto seguro?
A continuación una lista selectiva de ingredientes comunes que se encuentran en las vacunas:

Hidróxido de aluminio y Fosfato de aluminio: Se usa en las vacunas para aumentar la producción de anticuerpos en el organismo. El aluminio es una mortal y persistente neurotoxina, dañina para todas las formas de vida. Ningún organismo viviente utiliza el aluminio como parte de un proceso bioquímico. El aluminio es una toxina conocida que puede causar encefalitis, enfermedades óseas y anemia. Como los riñones eliminan el aluminio del cuerpo, la gente con problemas renales está en riesgo de toxicidad por aluminio. Todos los infantes tienen una función renal reducida y puede que no sean capaces de excretar en forma efectiva el exceso de aluminio. Los estudios que se han hecho, también sugieren una relación entre el aluminio y una mayor incidencia de las enfermedades alérgicas. Cada año hay más evidencia que muestra que el aluminio es una de las causas principales de numerosos desórdenes degenerativos en el cerebro tales como: la esclerosis múltiple, enfermedad de Alzheimer, de Parkinson y ALS (enfermedad de Lou Gehrig).

En uno de los estudios más impresionantes, se descubrió un aumento de diez veces en la enfermedad de Alzheimer en aquellas personas que recibieron la vacuna de la influenza por cinco años seguidos.

Betapropiolactona: Inactivador viral. Su inhalación produce una irritación severa en los ojos, nariz, garganta y tracto respiratorio. La exposición en la piel puede causar irritación, oscurecimiento o quemaduras. El contacto con los ojos puede opacar la córnea en forma permanente. Si se traga puede producir quemaduras en la boca y el estómago.

Cloruro de Bencetonio: Antiséptico, antiinfeccioso, bactericida, detergente y preservante. Es dañino cuando se traga, inhala o se absorbe a través de la piel.

Etilenglicol: Anticongelante.

Formaldehído: Antimicrobiano y preservante. Causa quemaduras. Muy tóxico al ser inhalado, ingerido y absorbido a través de la piel. Probablemente cancerígeno humano. Puede causar daño a los riñones, reacciones alérgicas, sensibilización y daño genético hereditario.

Fenol: Antibacteriano, considerado como un veneno sistémico y un riesgo serio para la salud. El envenenamiento por ingestión, inhalación o contacto con la piel puede conducir a la muerte.

Timerosal: Preservante que contiene 49.6% de mercurio por peso. El cerebro en desarrollo y el sistema nervioso de los fetos e infantes son particularmente vulnerables al mercurio, ya que es una conocida y potente neurotoxina. Un estudio efectuado por el Centro de Evaluación e Investigación de Productos Biológicos (EE.UU.) descubrió que si a un infante de seis meses se le administraban todas las vacunas inyectables del programa, recibiría un total de 187,5 microgramos (mcg) de mercurio, cantidad que supera en más de 30 veces a la normada por la Agencia de Protección del Ambiente (EPA por sus siglas en inglés) que es de 6 mcg.

Algunos estudios están proporcionando evidencia de que **el timerosal es una importante causa en el aumento del autismo en EE.UU.** (1 niño afectado de cada 166) y otros problemas nerviosos y de desarrollo cerebral en los menores. Los doctores han logrado éxito tratando muchos síntomas autísticos al desintoxicar a la víctima del mercurio. El congreso de USA respondió a estas preocupaciones abrumadoras recomendando que se retire el timerosal de todas las vacunas destinadas a los infantes.

Desde Enero del 2001 se ha ofrecido un desafío para la industria médica de la vacunación. La recompensa es de US$20.000.-, para un doctor o gerente de una empresa farmacéutica por beber en forma pública una mezcla de aditivos de vacuna. Beber venenos es mucho menos peligroso que inyectarlos directamente en el sistema sanguíneo, gracias al sistema de filtración que hay en el sistema digestivo.
Es interesante que, después de más de 4 años, ni uno de estos individuos, que en forma rutinaria promovían la seguridad de la vacunación, ha respondido a esta notable propuesta.
(Ver recuadro pág. 11)

¿Un producto efectivo?
Estudios han mostrado durante décadas que las vacunas son inefectivas para prevenir las enfermedades infecciosas. La evidencia acumulada muestra que **los niños vacunados contraen las enfermedades por las cuales fueron vacunados en un porcentaje igual o superior al de los niños no vacunados.**

Los que promueven la vacunación alegan que si ésta no evita la enfermedad, por lo menos la hace menos grave. Sin embargo muchos estudios médicos no están de acuerdo. La tos convulsa, por ejemplo, se convirtió en una enfermedad leve en países como Suecia, que decidió en contra de la vacunación para esta enfermedad.

De hecho, hay una creciente evidencia que **los vacunados pueden experimentar una forma mucho más seria de la enfermedad que los no vacunados.** Por ejemplo, se descubrió que solamente los niños vacunados contra el sarampión podían desarrollar *sarampión atípica*, una forma de sarampión particularmente severa que incluye serios efectos secundarios y una alta tasa de muerte.

La razón de esto fue escrita hace más de 100 años en las publicaciones médicas. Las vacunas inyectadas en el torrente sanguíneo no inmunizan el organismo sino que más bien lo vulneralizan. La exagerada reacción al virus del sarampión, debido a la vacunación, es un clásico ejemplo de esto. El aumento en las alergias comunes debido a las múltiples inyecciones de vacunas, durante los pasados 50 años, es otro caso documentado de la sensibilización producida por las vacunas.

Muchos inmunologistas han advertido en forma reiterada contra el método intravenoso para aplicar las vacunas. Las vacunas inyectadas en el torrente sanguíneo esquivan las barreras protectoras normales del sistema biológico humano, permitiendo a estas toxinas un acceso directo a los órganos principales, sin ninguna vía obvia para que el cuerpo se deshaga o proteja a sí mismo de ellas.

Una de las consecuencias más temibles de las vacunas intravenosas ha sido el Síndrome de Muerte Súbita Infantil (SMSI). A pesar de la negación consistente de la medicina convencional, la relación entre vacunación y SMSI en los bebés recién nacidos es un hecho documentado muy real.

Por ejemplo, en 1975 cuando el gobierno Japonés cambió la vacunación obligatoria de los recién nacidos a los de 2 años, la incidencia del SMSI bajó a cero. Ellos experimentaron la tasa de mortalidad infantil más baja en el mundo hasta los años 80', cuando la edad de vacunación se bajó a 3 meses y la mortalidad por causa de SMSI comenzó de nuevo.

¿Un producto necesario?
Se han invertido enormes cantidades de dinero para esconder el hecho de que **la mayoría de las enfermedades infecciosas habían estado declinando por décadas, antes de que cualquier vacuna se desarrollara a escala masiva.** En Europa la mayoría de estas enfermedades, que en un momento diezmaron las poblaciones, se habían reducido en un 90% antes de que cualquier programa de vacunación masiva se usara. La plaga bubónica, por ejemplo, terminó sin ningún programa de vacunación en absoluto.

Otro ejemplo fue la difteria. La literatura médica demuestra que, en la época que la inmunización contra la difteria fue introducida a escala masiva en los Estados Unidos (1940), la tasa de muerte ya estaba en un insignificante 300 por millón. También está documentado que este programa de vacunación masiva fue seguido por una epidemia de difteria sin precedentes en aquellos vacunados contra la enfermedad.

La exterminación de la mayoría de enfermedades infecciosas se atribuye a un aumento en nutrición, prácticas de higiene, agua limpia y una reducción en el hacinamiento de grupos familiares. No a la vacunación.

La vacuna contra la influenza
Un tema para estudiar
Todos los años se produce una nueva vacuna contra la influenza para el invierno, que usualmente contiene 3 tipos diferentes de virus de

influenza. Estos virus se cultivan en huevos de ave, libres de agentes patógenos específicos (SPF). SPF significa que los huevos están analizados en busca de una cantidad limitada de agentes patógeneos específicos, generalmente 23 a 31. El tiempo y el costo prohíben a los fabricantes hacer pruebas para todos los virus potenciales y/o bacterias existentes.

Esto representa un peligro real para el usuario. Como no es posible producir un ave libre de contaminantes, y como tanto el ave como sus huevos sólo pueden estar certificados SPF hasta 31 contaminantes, **la persona vacunada es usada como conejillo de indias para los micro-organismos desconocidos. ¿Es esto seguro?**

El Centro de Control de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) reconoce que la decisión acerca de los tipos de virus de influenza que se escogen para esta inyección, está basada en suposiciones. Los funcionarios observan qué virus eran predominantes en otros países en la previa temporada de influenza y con esa información estiman lo que ellos piensan debería prevalecer en la población de Estados Unidos en los meses venideros. Los registros muestran que, frecuentemente, estas suposiciones son incorrectas y las vacunas por consiguiente no tienen valor.

Hay de hecho 863 diferentes tipos de virus de influenza. Por lo tanto, aún si una inyección de influenza diera resultado, es importante comprender que la vacuna no proporcionará protección contra los otros 860 virus de influenza. Pero esto no se nos dice.

En consecuencia, no sorprende cuando el CDC admite que **muchas personas que han recibido la inyección de influenza pueden todavía enfermarse de la influenza. ¿Es esto eficiente?**

Todos los años se nos advierte que la temporada de influenza que viene podría ser la peor. En los Estados Unidos se usa rutinariamente la cifra de 36.000 como el número de muertes por influenza. Sin embargo al examinar las estadísticas de muertes reales hay un cuadro muy diferente.

Tomando como referencia el año 2000, que tuvo una cantidad relativamente alta de muertes registradas por influenza, 1.765 personas, una mirada más de cerca a la información estadística, nos muestra que esta cifra de muertes surge de 2 grupos. El primero, corresponde a 60 muertes ocurridas donde el virus de la influenza fue identificado, el otro compuesto por 1.705, está clasificado como muertes de influenza donde el virus nunca fue identificado.

¿Entonces, con qué nos quedamos? Tenemos 60 muertes confirmadas por influenza y 1.705 donde no se ha podido identificar el virus de la influenza, pero se usan ambas cifras en forma estadística como muertes debido a este virus. **Inyecciones de influenza obligatorias debido a 60 muertes, ¿es eso necesario?**

¿De dónde vienen entonces las 36.000 muertes? De un sistema computacional, basado en fórmulas matemáticas de lo que podría ser o podría estar sucediendo. Certeza cero, ciencia cero.

Mantenimiento del status quo
Desde los años 30' las vacunaciones han sido promovidas como un arma segura, eficiente y necesaria contra la infección viral. Como resultado, las vacunas han llegado a ser uno de los pilares de la medicina moderna convencional.

Sin embargo, la acumulación de investigación independiente muestra que las vacunaciones son un arma de doble filo, que causa tanto daño como beneficio. Aunque es más probable que sea sólo un arma mortal contra la biología del ser humano.

En consecuencia, la medicina convencional se encuentra en un dilema.

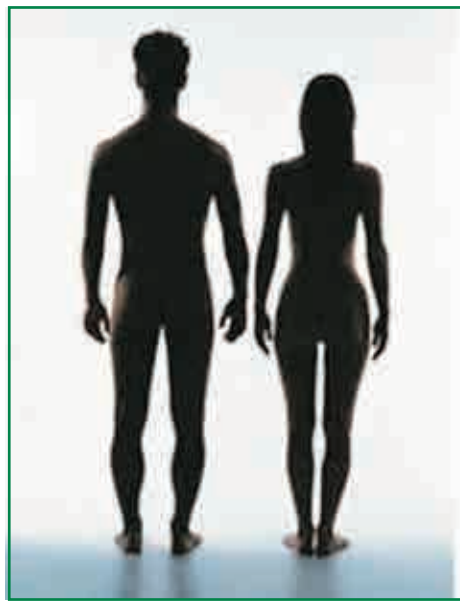
¿Cómo explica lo que se está convirtiendo en un problema cada vez más evidente, sin reducir en forma significativa la confianza del público en la medicina alópata?

Un método ha sido ignorar la información nueva documentada y esconder las cabezas (como un avestruz) en "sus hechos establecidos".

Franca hostilidad e intimidación han sido también usados en contra de científicos, médicos e incluso padres que están practicando su derecho dado por Dios de proteger a sus hijos.

Después de todo hay mucho que perder: enormes ingresos, pérdida de la honra, orgullo y posicionamiento en la sociedad en general. O, dependiendo de su perspectiva, hay mucho que ganar: vidas de infantes sin número, calidad de vida y felicidad.

Matías Jeffery
Más información:
www.vacunacionlibre.org



Medicina Biológica
Nutrición Celular
Electrodermología de Voll

Aprenda a:
- Controlar su peso definitivamente
- Conservar su vitalidad, energía y salud al paso de los años.
- Optimizar su sistema inmunológico y digestivo.
- Atención niños, adultos y tercera edad.

236 48 77

Pérez Valenzuela 1098 Of 93 Providencia

El Desafío de Vacuna de $20.000 dólares (aprox. 12 millones de pesos)

*** COMUNICADO DE PRENSA ***
29 de Enero, 2001

LA SIGUIENTE OFERTA se hace a doctores en medicina licenciados en los Estados Unidos, quienes en forma rutinaria administran vacunas infantiles; y a gerentes de empresas farmacéuticas en el mundo entero.

Jock Doubleday, Presidente de la corporación sin fines de lucro "Mujer Natural, Hombre Natural, Inc." de California, ofrece US$20.000 al primer doctor en medicina o gerente de una empresa farmacéutica que públicamente beba una mezcla de ingredientes aditivos de vacuna estándar, en la misma cantidad que se recomienda administrar a un niño de seis años bajo las normativas del año 2000, de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (EE.UU.)

La mezcla contendrá aditivos de vacunas estándares en sus formas y proporciones de costumbre. La mezcla incluirá, pero no estará limitada a: timerosal, etilenglicol, fenol, cloruro de bencetonio, formaldehído y aluminio.

La mezcla será preparada por Jock Doubleday, tres profesionales médicos que él nombrará, y otros tres que el participante designe. La mezcla será ajustada al peso corporal del participante.

Debido a que el participante es un profesional de la salud, quien rutinariamente administra las vacunas infantiles, o un gerente de una empresa farmacéutica cuyo negocio es, en parte, la venta de vacunas infantiles, se entiende que considera seguros todos los ingredientes aditivos de vacunas.

http:://gentlebirth.org/nwnm.org/VaccineOffer.htm

¡Logre el peso deseado de manera natural mejorando su salud y calidad de vida!

Nutrilife
CENTRO NUTRICIONAL

Anorexia / Obesidad / Bajo peso / Hipertensión / Trastornos Hormonales / Tiroides

Optimizar control metabólico de diabéticos e Hipercolesterolemia / Prevención de enfermedades

Medición de grasa corporal por Impedanciometría Computarizada

¡ATENDIDO POR PROFESIONALES EN NUTRICION!

SOLICITE HORA PARA UNA EVALUACION NUTRICIONAL ¡GRATIS!

Padre Mariano 10 of: 1101 fono: 2352663 PROVIDENCIA

Coma y Adelgace®

¿Cómo frenar la ansiedad que nos lleva a comer compulsivamente?

CON AURICULOTERAPIA

El sobrepeso es un problema que sufren muchas personas y habitualmente está relacionado con una causa emocional. Por eso, para prevenirlo o reducirlo no basta con una buena alimentación. También es necesaria alguna terapia que permita lograr controlar la ansiedad por comer cualquier cosa en cualquier momento. Coma y Adelgace® es el primer sistema creado para bajar de peso, que combina planes nutricionales saludables con la técnica de la Auriculoterapia. Esta última permite controlar el impulso nervioso que lleva a comer incontroladamente.

Pero... ¿qué es exactamente la Auriculoterapia?
La Auriculoterapia es una técnica que proviene de la medicina china
Por medio de cuarzo, o microesferas metálicas adheridas a la oreja del paciente se consigue estimular ciertos puntos vinculados con la ansiedad, el equilibrio y el estrés. Sin agredir al organismo ni producir ningún tipo de dolor el paciente puede llevar adelante la otra vertiente del tratamiento formada por las guías de alimentación.

Planes de alimentos personalizados
Especialistas en nutrición preparan las guías de alimentación completas y variadas de acuerdo a la necesidad de cada paciente. Se combinan macro y micro nutrientes de tal forma que es posible bajar entre un kilo y medio y tres kilos por semana.

Un tratamiento 100% natural
El sistema **Coma y Adelgace®** es totalmente natural y apunta a modificarlos malos hábitos alimentarios. Entonces, no se vuelven a recuperar los kilos bajados. El tratamiento está supervisado por médicos y nutricionistas que acompañan al paciente semanalmente.

Para conocer más sobre **Coma y Adelgace®**, lugares de atención, costos y recetas visite www.comayadelgace.com o escríbanos a info@comayadelgace.com
Coordinadora: sostelhuaris@yahoo.com.ar
Estética y salud Ltda.

Santiago de Chile: Av. 11 de Septiembre 2155 (Edificio Panorámico) Torre A -Providencia
Fono 9461864
Valparaíso: Centro de Salud 18 de Septiembre -Av. Errazuriz 1176 -piso 2-1
Fono 450220/221 - 59761 - Móvil 085516779
Viña Del Mar: Centro Médico Montemar -Arlegui 263 - Of. 501 (Edif. Gala)
Fono 715502

Span Flores

TERAPIAS
Flores de Bach
Digitopuntura
Biomagnetismo
Fonoaudiología
Iriología
Masajes
Reiki

Talleres

TRANSCREATIVIDAD
11-12 de junio 10:00 a 19:00 hrs
Prof. Juan Pablo Uribe
KINESIOLOGIA HOLISTICA
26 de junio 9:30 a 13:30 hrs
Prof. Raúl Pasilodis
TALLER DE LOS ANGELES
Charla informativa gratuita
30 de junio 18:00 hrs.
Prof. Ximena Aniñón
TALLER DE SUEÑOS
2 de agosto 10:00 a 13:00 hrs
Charla informativa gratuita
14 de julio 18:00 hrs
Prof. Ximena Moreno
TALLER DE ASTROLOGIA
3 de agosto de 10:00 a 13:00 hrs
Charla informativa gratuita
Martes 5 de julio 18:00 hrs
Prof. Adela de Giuseppe

INFORMACIONES:
Info: 341 2829 - 345 1309
Talleres y cursos: 274 8010
Av. Francisco Bilbao 2941
Providencia - Santiago
E-mail: spanflores@entelchile.net
www.spanflores.cl

SPAN FLORES CHILENAS

Bach

Consejos Prácticos en Primeros Auxilios

Estimados Amigos:

Todo el país está conmovido por el terremoto del lunes 13 de junio en la Primera Región. Cuando un hecho de esta magnitud ocurre, la gente siempre tiene inquietudes acerca de cómo actuar en situaciones así.

Estos eventos generalmente producen heridos y lo que se debe hacer es:

Herida contusa

Producida por golpes (tablas, piedras, palos). Estas heridas provocan hematomas, presentan bordes irregulares y sangramientos leves.

- Lave con agua fría
- Retire cuerpos extraños que no estén incrustados
- Aplique antisépticos (Povidona)
- Cubra con apósito o paño limpio

Herida Punzante

Es producida por objetos con punta (clavos).

- Lave la herida con agua corriente y luego limpie con alcohol
- Coloque Povidona en los bordes de la herida
- Cubra con apósito o paño limpio
- Aplique tela adhesiva o vendaje de contención
- Recomiende colocación de Vacuna Antitetánica en un Centro Asistencial

Herida Cortante

Producida por objetos con filo (vidrios, latas).

- Lave la herida con agua corriente y aplique Povidona en sus bordes
- Si presenta hemorragia conténgala con un apósito estéril o paño limpio presionando durante 5 minutos
- No retire el coágulo y cubra con otro apósito encima del anterior
- Envíe a un Centro Asistencial

Cruz Roja Chilena
www.cruzroja.cl

Controlar el apetito feroz

Ya no puedo negarlo más: necesito tomar fuertes medidas para frenar el apetito feroz que se ha apoderado de mí. Es capaz de sobrepasar todas las normas de nutrición, buenas costumbres y sentido común, demandando dulces y masas en cualquier horario y más golosinas después como si las primeras no fueran nada. ¿Es su caso similar al mío?

Bueno, veamos que puede pasar si ponemos en práctica ciertas estrategias, aptas también para amansar a animales poco domesticados.

Ofrecer algo irresistible para comer

Hace años, nos trasladamos a vivir a una nueva parcela, donde compramos nuestra primera vaca en un remate (muy barata). Mi total inexperiencia me hizo no tomar en cuenta que una vaca de 2 años, que amamantó a su ternero, ahora ausente, pero que nunca fue ordeñada, saldría corriendo si uno trataba de acercarse a ella en su corral. Nuestro vecino, con años de experiencia, pasó justo a tiempo para presenciar el ridículo espectáculo que yo estaba dando, corriendo detrás de nuestra vaca sin poder alcanzarla. Él consiguió un balde, lo llenó con granos y se lo mostró a la vaquita, que al verlo, corrió detrás de él. Uno de mis dichos favoritos: "Se juntan más moscas con miel que con vinagre."

¿Qué le resulta irresistible a mi verdadero apetito y qué lo va a satisfacer?

Primero, fruta fresca. La fruta de la temporada, la que más abunda en el mercado, aportará la mayor cantidad de nutrientes que mi organismo justo está demandando. Verduras frescas, en la mayor variedad posible. Además de proteínas: leche, queso fresco, yogurt, huevos, granos integrales, carne, ave, pescado y legumbres. Al comer una rodaja grande de naranja o manzana, llena de frescura dulce, me olvido de la bebida gaseosa.

No provocar sino calmar

Es la primera regla cuando uno trabaja con abejas – al abrir su colmena, no haga que se sientan amenazadas con movimientos abruptos, no permita que se caiga una parte de su estructura o algo encima de ellas; aplique humo para pacificarlas; pero haga todo con calma para no provocar en ellas una reacción fuerte.

¿Cómo no tentar a mi apetito?

Si yo sé que tomar un café me provoca un deseo fuerte por acompañarlo con galletas, mejor hacer el empeño de sustituirlo por un té de hierba con una punta de cucharadita de miel, que sirve para calmar mi sed pero que no me provoca el deseo de consumir algo innecesario que engorda. Cuando no siento hambre, no voy a tentar a mi apetito comiendo igual por razones de hábito; voy a decir "No quiero comer" y no me voy a sentir culpable.

Dar cariño y aceptación

Al rescatar un gatito abandonado en la calle, que está gritando y que está asustado de cada cosa que lo rodea, debemos darle de comer y después buscar la forma de transmitirle confianza, tranquilidad y una oportunidad para acostumbrarse. No tenemos que gritar cerca de él, tampoco cerrar la puerta con un golpe violento, tendremos que dejarlo explorar su nuevo mundo tranquilamente, hasta que, poco a poco, nos permita darle cariño. Con paciencia, llegaremos a tener un gatito que retribuya nuestro amor.

¿Puedo aceptar y amar el tener apetito?

Claro que sí. Mi apetito es un regalo de Dios; ya que sin él, no comería y moriría. No voy a tratar de destruirlo con drogas sino que voy a aceptar que existe, es una parte íntegra de mí y puedo controlarlo. Si uso estrategias diarias para domesticar mi apetito, este se amansa.

Vera Lea

Cocina Gourmet Mundial

Receta Inglesa - segunda de la colección

Budín de Dátiles

un postre para el invierno

Ahora que está empezando el frío, dan ganas de comer alimentos cálidos, y los postres no se pueden resistir. Por eso, hay que buscar alternativas más saludables.
El budín de dátiles, además de ser saludable es sumamente rico y tiene un sabor parecido al café.

Ingredientes:
½ taza mantequilla
1 ¼ taza dátiles picados sin cuescos
3 cdtas. polvos de hornear
½ taza miel
3 huevos
1 ½ taza harina integral
½ cdta. sal
½ cdta. extracto de vainilla
1 ½ taza de agua

Precaliente el horno.
Ponga los dátiles a cocer en el agua, en una olla tapada.
Espere que hierva y baje la temperatura cocinando por 3 minutos. Adicione 1 cdta. de polvos de hornear.
En un bol mezcle la mantequilla y la miel, agregando los huevos uno por uno. Adicione la harina, la sal y el extracto de vainilla, mezclando bien. Luego las otras 2 cdtas. de polvos de hornear y los dátiles. Ponga la mezcla en una fuente enmantequillada y lleve al horno por 1 hora o hasta que el centro esté cocido. Sirva caliente o frío con crema batida o yogurt. ¡Buen provecho!

Ruth Amber

GOLINA
SEMILLAS Y HIERBAS
Termoterapia Natural
(Microondas - Freezer)
Dolor Cervical - Jaqueca
Lumbago - Stress
Sinusitis.
www.golina.cl
Fonos: 279 3736 - 09 6941412
Consulte por distribuidores
Exija Golina

Valles de Chile
Casa Matriz: Ecuador 139
Fono:032 71 17 67 Viña del Mar - Chile
Especialidad en todo tipo de fruta seca
Higos y pasas del Valle de Elqui, dátiles, maní con sabores, mango, melon, piña, kiwi, gengibre confitados
Harina de Linaza y legumbres
Molienda propia
Especies y finas hierbas
Aceitunas y aceites de oliva Azapata
Productos Naturistas
Productos para comida internacional
Viña del Mar:
San Antonio 1223 - Fono 88 3544
Arlegui 568 - Fono 68 4052
Arlegui 574 - Fono 88 3527
Mercado Cardonal local 105, Valparaiso
O'Higgins 363 - Fono 51-55 0054, La Serena
Providencia 1148, Santiago Fono 264 9798
Consultas por mayor (09) 825 1085

Único Auténtico
Chocolate Natural
Antioxidante - Energético
72% cacao sin leche / Bajo en azúcar
El chocolate como alimento del cerebro
"Por muy sorprendente que pueda parecer, el chocolate contiene antioxidantes que ayudan a proteger el cerebro del envejecimiento y la enfermedad, así como otras sustancias químicas psicoactivas que hacen que la persona se sienta bien. De hecho, los investigadores de Harvard han declarado recientemente que las personas que comen chocolate viven por término medio un año más. La razón de ello es, probablemente, que el chocolate tiene un rico contenido de antioxidantes"
Del libro
"Máximo Rendimiento"
Jean Carper 2001 Urano Barcelona
El chocolate negro y el té verde concentran también gran nivel de antioxidantes. Al añadir té verde al agua se multiplican las defensas antioxidantes del organismo.
Doctor Federico Leighton, del proyecto Programa Alimentario Mediterráneo en Chile (PAM) de la UC.
Diario La Segunda Martes 24 de mayo 2005
$ 1230 x barra de 100 grs.
(Precio válido X 60 Días)
NUTRICENTER Huérfanos 714 - Local 10
Teléfonos: 6338615 y 6339326 cvgomez47@yahoo.com

AHORA en CAPSULAS
100% NATURAL
AMINAS
Equilibrio nutricional y energía sana para toda la familia
B Natural
El grupo de vitaminas para levantar el ánimo
Incomparable AMINAS nutrición
Complejo de Vitamina B
FARMACIAS
CENTRAL DE HOMEOPATIA
Completo surtido de productos homeopáticos y naturales fitoterápicos y cosmética natural

Fcia. Nº1	Irarrazaval 5615	Ñuñoa	Fono: 277 10 30
Fcia. Nº2	Irarrazaval 2655	Ñuñoa	Fono: 223 23 18
Fcia. Nº3	Irarrazaval 2866	Ñuñoa	Fono: 204 21 94
Fcia. Nº4	Serafín Zamora 49	La Florida	Fono: 221 78 54
Fcia. Nº5	Vitacura 7785	Vitacura	Fono: 242 22 53

OFERTAS Y PRECIOS REBAJADOS SIEMPRE
Incomparable AMINAS nutrición
Aceite de Germen de Trigo
Procesado en frío
Antioxidante
(Vitamina E natural)
El más precioso regalo de la naturaleza

Secretos de la abuela

Botiquín casero

Jarabe para la tos

Pique una cebolla lo más fino posible. Póngala en un plato o platillo y cubra con una cucharada de miel. Tape con otro plato o platillo.

Desde media hora más tarde, vierta por entre ambos platos el jarabe de miel y cebolla. Una cucharadita de esta preparación tomada cada hora hace maravillas para suavizar la tos y aliviar una garganta adolorida.

Tónico despejante de mucosidad

Ponga partes iguales de raíces de rábano picante fresco, raíces de jengibre, cebollas, ajo y ají rojo, en un jarro y cubra con vinagre de manzana. Deje macerar por dos semanas, filtre y vuelva a envasar el líquido.

Tome una cucharadita antes de cada comida.

PILATES AL MÁS ALTO NIVEL

Técnica personalizada, que considera a la respiración, la concentración, el control, la precisión y la fluidez como los fundamentos aplicados en cada ejercicio, que impacta al organismo de manera sorprendentemente efectiva.

Mejora trastornos de ansiedad, estrés y depresión, estitiquez, colon irritable, lumbago, hernia de la columna, enfermedades autoinmunes como la fibromialgia y artritis, y muchas otras que se ven aliviadas no sólo por el hecho de hacer ejercicios sino también por el tipo de ejercicio en el que no hay impacto en las articulaciones condición que beneficia a la tercera edad y a pacientes con enfermedades que limitan grandes articulaciones.

Después de cada sesión se sentirá muy aliviado y revitalizado.

Dr. Matias Barroilhet. U. De Chile
Director Pilates Villa Natural

Villa de vida natural

Centro de Medicina Integrativa
Villa de Vida Natural
Manuel Lezaeta Acharan

PILATES
AL MÁS ALTO NIVEL

Disfrute de los mejores instructores y de las máquinas de más alta tecnología

El Pilates es la técnica indicada para todas las edades.
Ideal para quienes sufren de lesiones de columna o articulaciones.
No requiere de buena condición física previa
Modela la figura y mejora el tono muscular.

8 sesiones: $60.000
12 sesiones: $84.000
!Matrícula y evaluación gratis!
Instructores certificados.

Director del Centro de Pilates.
Dr. Matias Barroilhet

Teléfonos: 211 5256 - 212 9726
Fax: 212 4641
Avda. Tomás Moro 261 - Las Condes
Mail: gerencia@vidanatural.cl
http://www.vidanatural.cl

¡Todo está en los Libros!

Aloe Vera • Apiterapia
Aromaterapia • Acupuntura
Dietética • Frutoterapia
Urinoterapia • Biohuerto
Hidroterapia • Masaje
Pilates • Digitopuntura
Alexander • Feldenkrais
Rolfing • Shiatsu • Chi-Kung
Eutonia • Reiki • Ángeles
Chakras • Feng Shui
Cristaloterapia • Terapias Florales
Bach • Índigo • Zen • Risoterapia
Arte Terapia • Musicoterapia
Danzaterapia • Radionica
Focusing • Rebirthing • Hipnosis
PNL • Relajación • Gestalt
Eneagrama • Jung • Símbolos
Kubler Ross • Jodorowsky
Música para Terapias
Test Psicológicos

Librería Especializada Olejnik
• Las Urbinas 37, Providencia.
Fono: (2) 232.9580
• Huérfanos 611,
Fono/Fax: (2) 633.6598
www.librerioolejnik.com

Terapia Neural

La Terapia Neural es la forma de tratar de manera integral al ser humano, descubierta por los hermanos médicos alemanes Ferdinand y Walter Huneke que aplicaron por error intravenosamente a su hermana una droga que tenía procaína. Vieron como desapareció al instante una migraña crónica al igual que una gran depresión que le aquejaba.

Actualmente, se practica en toda Europa, los Estados Unidos y Latinoamérica.

La Terapia Neural ejerce su acción a través de la aplicación de anestésicos locales inyectándolos en uno o varios puntos determinados del cuerpo, para provocar un estímulo, que es captado por el sistema nervioso que busca activar los mecanismos autorreguladores del organismo, buscando ese equilibrio dinámico que llamamos Salud.

Esta terapia está dirigida a todo paciente con enfermedades agudas o crónicas. Pero donde la Terapia Neural hace notar su diferencia y su alta eficacia, es en aquellas enfermedades que no tuvieron respuestas satisfactorias luego de haber transitado por una gran diversidad de especialistas.

Es aplicable sobre todo a aquellos que manifiestan dolor, tales como migrañas, fibromialgias, reumatismos, neuralgias, depresiones, cuadros alérgicos, fobias, amigdalitis, entre otros. Incluso las mujeres embarazadas pueden beneficiarse.

La Terapia Neural no tiene contraindicaciones. El paciente puede seguir con su rutina normal después de realizarse la terapia. La cantidad de sesiones depende de cada paciente.

Dra. Delia Santoya
Médico Neurólogo

TERAPIA NEURAL
Medicina Biológica Alemana

La Terapia Neural es una manera de llegar al bienestar físico, a la memoria necesaria del olvido, a la ilusión por la vida, logrando un potencial autocurativo que nos ha mantenido vivos desde siempre, en definitiva, a la salud integral.
La mira del tratamiento está puesta en el alivio o cura de los síntomas dolorosos que acompañan a diversas patologías crónicas o degenerativas, sin ningún efecto colateral:

Alergias agudas crónicas
Artritis
Cefaleas
Colón irritable
Depresión
Dolores de espalda
Esclerosis Múltiple
Fibromialgias
Lupus Eritematoso Sistémico
Neuralgias
Túnel carpiano
Asma

Infecciones de todo tipo a repetición o antecedentes de ellas, pueden ser tratadas con esta terapia

Dra. Delia Santoya M. - Médico Neurólogo - Terapeuta Neural
Avda. 11 de Septiembre #1881 of 1418 Providencia, Santiago - Fono: 3769501 / 09-2788397
www.terapianeural.com www.neuraltherapy.com

Colontex Plus
Para el Colon Irritable
Salvigreen

Productos naturales de todo tipo: várices, artritis, vigor sexual, problemas nerviosos, cáncer, etc.

Pedidos a domicilio
Fono: 435 7000
Fax: 435 7062

Venta directa en:

Luis Thayer Ojeda N° 0178 Providencia

Talleres en Julio

MASAJES y LOCIONES : Aprenda diversos masajes y a hacer sus propias lociones naturales. Lunes 19:30-21:30 hrs.
EL COLON: Cómo alimentarnos y tratar con medios naturales este importante órgano y sus dolencias habituales.
EL CABELLO: Cuidado interno y externo. Elabore champú, tratamientos capilares naturales, etc.
CREMAS: cómo prepararlas, para piel seca, normal, grasa, hidratante, nutritiva.
DESINTOXICACIÓN: fortalezca su salud limpiando su organismo de toxinas con tratamientos naturales, plantas medicinales y diversos tipos de ayuno terapéutico.

fono/fax **2273136**
nora@talleresnaturales.cl
www.talleresnaturales. cl

FLORES DE BACH - CHILE
Unico representante Nelsonbach Inglaterra
Bach
Encuentre su propio equilibrio en las Flores de Bach

Ante las diversas situaciones cotidianas, a veces necesitamos un poco de ayuda para mantener el equilibrio y seguir adelante. Es entonces cuando las Flores de Bach pueden ayudar.

Sólo la firma Bach garantiza que usted adquiera las Flores de Bach originales, preparadas como siempre desde la época del Dr. Bach con tinturas producidas exclusivamente en The Bach Centre en Mount Vermon.

De venta en las principales farmacias Homeopáticas:
* Knop
* Galenica
* Hoechstetter
* Welleda
* Heel
* La Dehesa
Tiendas Naturistas:
* Dellanatura Market

• Venta al por mayor y detalle
• Cursos de entrenamiento aprobados por The Edward Bach Foundation
Informaciones: 343 2829 - 343 1309 SPAN FLORES LTDA.
Av. Fco. Bilbao 2941, Providencia • Email: spanflores@entelchile.net • www.spanflores.cl

Noticias Internacionales

Inmunidad Mortal

El gobierno de los EE.UU. ha tratado de ocultar información acerca del autismo producido por el mercurio (timerosal) contenido en la vacunas infantiles.

En junio del año 2000, altos funcionarios del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC), de la Administración de Drogas y Alimentos (FDA), especialistas en vacunación de la Organización Mundial de la Salud en Ginebra (OMS), junto con un representante de cada una de las grandes empresas farmacéuticas, se reunieron en un edificio aislado y secreto en Norcross, Georgia, EE.UU.

Tanto los funcionarios federales como los poderosos empresarios habían descubierto que las vacunas que estaban administrando tenían definitivamente una implicación en los miles de casos de autismo y muchos otros desórdenes neurológicos presentados por los niños. Tom Verstraeten, epidemiólogo del CDC, al analizar las bases de datos masivas de las agencias, quedó atónito por lo que vio.

El vínculo entre las vacunas y los retardos en el habla, déficit atencional, hiperactividad y autismo, registró un incremento de 15 veces: Antes, 1 en cada 2.500 niños. Ahora, 1 en 166.

Desde esa conferencia secreta, sus participantes no dieron a conocer la noticia al mundo. En vez de eso, debatieron acerca de cómo ocultar la información perjudicial. Dijeron que ésta tenía que mantenerse lejos de las manos de personas irresponsables. La OMS declaró que el estudio **nunca se debería haber hecho.** Su mayor preocupación era que los resultados se utilizaran fuera de su control.

"Es tiempo de que este tipo de personas sean destituidas de la posición de control que tienen."

www.truthout.org/issues_05/061605HA.shtml

Lea el informe completo en la próxima edición.

Sud África, Junio 1°, 2005
El Dr. Matthias Rath pone en tela de juicio los millonarios fármacos usados en la campaña contra el SIDA de Sud África.

Las poderosas organizaciones no gubernamentales que trabajan por el VIH-SIDA, junto con ciertas entidades benéficas privadas y el apoyo por parte de algunos medios de comunicación, están presionando al Presidente de esa nación, Thabo Mbeki, para que se usen solamente AZT y drogas antivirales en la lucha de África contra el VIH-SIDA.

El Dr. Matthias Rath sostiene que estos fármacos representan un programa de genocidio, e insta al Gobierno a usar medicina y nutrición biológica.

El Programa de Acción del Tratamiento ha solicitado al Tribunal Superior de la ciudad sudafricana de Cape Town, emitir un mandamiento judicial para evitar que la Fundación del Dr. Rath informe a las personas acerca de los beneficiosos resultados del uso de tratamientos ortomoleculares (biológicos), en vez de los toximoleculares que se basan en la premisa de que sólo los fármacos pueden curar el VIH-SIDA.

La Ministra de Salud sudafricana, Dra. Manto Tshabalala–Msimang, 1999 - 2005, ha avalado las declaraciones del Dr. Rath que destacan la importancia de los suplementos nutricionales y de la buena dieta, y que afirman que cualquier campaña que promueva los fármacos y los anti retrovirales excluyendo todos los otros métodos, no es creíble.

Dr. Rath

El Dr. Rath ha cuestionado a aquellos que están involucrados en las 'tecnologías de muerte' y ha presentado una queja al Tribunal Criminal Internacional de la Haya, Holanda, la cual acusa a ciertos intereses farmacéuticos de 'intento de genocidio' y de grave violación a los derechos humanos. Esta acción se ha ocultado y no ha sido informada a las personas del mundo, pero existe un límite con respecto a cuanto tiempo esto se puede evitar. El caso ha sido presentado por más de 10 años y se ha convertido en un maratónico juego de espera, mientras que los acusados tienen la esperanza de que el Dr. Rath no continúe al enfrentar esta prórroga constante.

Los mayores involucrados en este trágico drama son los carteles farmacéuticos y sus grupos de presión no gubernamentales, que trabajan en conjunto con cualquier burócrata dispuesto a ser influenciado. Conforman un equipo formidable y algunas veces resulta difícil de entender por qué el Dr. Matthias Rath invierte tanto tiempo e incluso pone en riesgo su vida en un país ajeno a él, para ayudar a las personas que se encuentran entre las más pobres en dinero y salud de todo el mundo.

Los detractores del Dr. Rath dicen que él es un 'vendedor de vitaminas'.

"Odian las vitaminas que no son hechas con compuestos químicos sintéticos".

Comentan eso para degradarlo y dar la impresión de que el único interés del Dr. Rath es el dinero. Sin embargo, nos encontramos con exactamente lo opuesto. Aquellos grandes carteles que le venden toneladas de fármacos a estas personas pobres, junto con los socios accionistas que financian dichos fármacos, son los multimillonarios que tratan de proteger a la industria farmacéutica. Industria que se cuenta en billones por día. Vivimos en un tiempo en el que esta forma de negar la verdad o darla vuelta, se ha convertido en su método.

El Dr. Matthias Rath es en verdad un sanador que tiene claro que la industria de los 'negocios con la enfermedad' se debe traer bajo control o, en el futuro venidero, quedará muy poca vida humana en este planeta.

El Dr. Rath fue discípulo del Dr. Linus Pauling, el famoso investigador que inició y dio nombre al tratamiento ortomolecular en la medicina moderna. Él no era popular entre aquellos médicos con mentalidad enfocada en los fármacos modernos, porque expuso tanto el uso excesivo de éstos como la investigación fraudulenta, al mismo tiempo que promovía la nutrición.

Cuando el Dr. Pauling falleció a la edad de 93 años, el sistema convencional esperaba que sus problemas terminaran, sin embargo, apareció el Dr. Rath con pruebas de que el tratamiento ortomolecular funciona, contando con 30.000 casos exitosos de su aplicación.

"Es extraño como en cada generación se necesitan uno o dos hombres muy valientes para marcar la diferencia y muy a menudo, deben resistir solos hasta que el trabajo está casi terminado."

El fármaco Celecoxib o Celebrex de Pfizer (Celebra en Chile) triplica la tasa normal esperada de ataques cardíacos y ataques de apoplejía.

Esta información llega en un momento crítico para la compañía Merck Pfizer y otros fabricantes de fármacos anti-inflamatorios no esteroidales (NSAID siglas en inglés) después de que la retirada de Vioxx estremeciera a la industria.

La Administración de Drogas y Alimentos de los EE.UU. (FDA), decidió que Celebrex debe mostrar una advertencia de los riegos de sangramiento estomacal y aumento en el riesgo de ataque cardíaco y de apoplejía. Todos los fármacos NSAID deben llevar ahora esta advertencia, además de etiquetas que, por razones de seguridad, le recuerden a los pacientes de la dosis limitada y de la duración del tratamiento. La FDA pidió también a Pfizer retirar del mercado a Bextra, un analgésico Cox-2 (enzima ciclo-oxigenasa 2), porque además de otros peligros, conlleva el riesgo de una extraña pero fatal condición a la piel.

El año pasado, miles de personas en EE.UU. se cambiaron de 'Vioxx' a 'Ibupropeno' cuando se descubrió que el primero era peligroso. Hace un año, la revista *The Lancet* publicó los resultados de pruebas de laboratorio que demostraron que ya se sabía que Rofecoxib

GUÍA práctica

Taller "Educación para el Placer"
Sexualidad y Erotismo Femenino
¿BAJO DESEO SEXUAL? ANORGASMIA?
RUTINA SEXUAL? FALLAS COMUNICACIONALES?
"Sexualidad y vida van de la mano" El erotismo, el amor y la ternura son dimensiones importantes para la vivencia plena de la sexualidad humana.
Dirige el taller María Inés Zavala,
Matrona Diplomada en Sexualidad
Informaciones inscripción
09/2354564 – 7573363 – 3252418
Email: **nenne@123mail.cl**
Próximos talleres en Julio, en Villa de Vida Natural

CURSO - TALLER De Coma y Adelgace
A través de Acupuntura oreja con parches color piel/microesferas. Ayuda:* Bajar de peso *Dejar de fumar *Ansiedad-Depresión
Dirigido a: Esteticistas-Cosmetólogas-Afines
¡Complementa tu tratamiento!
Fono: 2321206 Metro Tobalaba Providencia

Podología a domicilio
- Paciente Diabetico
- Uñas encarnadas
Sra. Eugenia Henríquez
747 9449 / 08 - 96 52901

- Masaje tradicional Tailandes
- Reflexologia a domicilio
Beatriz Moena
beatri8@hotmail.com Fono: 09-3032444

Acondicionamiento físico en invierno
Primera Clase Gratis
Lady Gym
Alameda 494 Santiago Fono: 632 1887

Kinesiología Facial antiarrugas, flacidez y stress
Terapia para artitris, artrosis y dolores con productos naturales
Llamame
F: 699 2803, (09) 459 0274

¡ Aproveche el invierno¡
* Peeling cosmetológico con: a/glicólico, mandélicos, máscara de oro, máquina facial: $ 15.000 (12 sesiones por $ 100.000)
* Encrespado de pestañas $ 7.000
* Acupuntura en la oreja (10 sesiones por $60.000)
Fono:2321206 metro Tobalaba

KINESIOLOGA (baje de peso rápidamente)
Plan:* masajes reductores + drenaje linfático
*Pilates con máquinas*Flores de Bach
*Acupuntura en la oreja
16 sesiones por $ 100.000 ($6.250 c/u)
F: 2321206 metro Tobalaba

¿DOLORES?
Artritis Reumatoidea, Artrosis, Dolores Articulares, Esclerosis Múltiple, Migraña, Hemiplejias y muchas otras enfermedades.
Medicina Alternativa
Apiterapia
Acupuntura
Estimulación Eléctrica
ENFERMERA UNIVERSITARIA
Domicilios
Fonos: 2771259 09-4351817

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS PREVENTIVAS DE LA SALUD
REFLEXOLOGIA – FLORES DE BACH
DRENAJE LINFÁTICO – QUIROMASAJE
METAMORFICO – REIKI
T.2325203 – 09/3272682 – 09/3316821
METRO TOBALABA

Dolores de espalda - columna - stress
colon - insomnio - dolores de cabeza
Migrañas - Tendinitis - psoriasis
artritis - dolencias generales
Melba Sánchez R.
Medicina China - Acupuntura
Pedir hora a: 879 0979 / 09 905 6997

Crema de Caracol a sólo $2.000
(Manchas, Estrías, Acné...)
Crema de Aloe Vera,Té verde, Linaza
Aromaterapia, Miel, Polen, Propóleo,
Crema de Nacar...
Productos Naturales
"Oasis" venta por mayor y menor,
despacho a domicilio.
Consultas o pedidos al fono: 08-3025549
Av. 11 de Septiembre 2305 Local 26

• Obstetricia y Ginecología
• Terapias Naturales
¡DESINTOXIQUESE!
• Hidroterapia de Colon
MARIA DE LOS ANGELES SERRANO
Matrona Universidad de Chile
244 1049 - (09) 438 5514 - Edificio Panorámico - Providencia

Jugo de Noni original
La fruta de la polinesia que da calidad de vida y bienestar
295 3010 - (08) 265 6169

POTENCIADOR SEXUAL
(Natural de Brasil)
Eyaculación precoz, falta de erección, falta de deseo y tambien útil en frigidez.
Av. Vicuña Mackenna 590 Providencia
Fono: 222 7139

Curso de Reflexología Profesional
Inicio Sábado 20 de Agosto / 63 Horas
Docente Claudia Sepúlveda
Educadora (U.L.S.) Reflexologa
746 0144 (09) 694 0815

LA FITOMEDICINA
COMO TERAPIA DEL SIGLO XXI
Tratamientos naturales para: Cáncer- Obesidad
Artritis - Hipertensión - Envejecimiento cutáneo
Trastornos Circulatorios- Depresión.
Gran Avenida 6079 (esquina 7ª Avenida)
Fono: 5214355

ARTRITIS – ARTROSIS
DOLOR – PÉRDIDA DE CARTÍLAGO – FALTA DE MOVILIDAD
ASMA – BRONQUITIS
AHOGOS – TOS – DIFICULTAD RESPIRATORIA
TRATAMIENTOS 100% NATURALES
MÁS DE 14 AÑOS DE EXPERIENCIA
FARMACIA AV. VIC. MACKENNA 590 F: 2227139

SHIATSU
Sistema de Digitopuntura Japonesa
CURSOS Y TERAPIAS
Inicio próximo curso
14 de Julio
Horarios en la mañana y tarde
Consultas e inscripciones
F: 2087015 – 09/ 677 7509
www.shiatsu.cl
Terapeutas: Julia Jara – Juan Pablo Huerta

Terapia Holística con PNL
Obesidad, Estrés, Fobias, Abulia, Sueños, Adicciones, Problemas Sexuales, de Alimentación, de Columna
Reprograme su mente a positivo
Talleres a Provincia.
11 de Septiembre 2260 Oficina 153
Metro Los Leones - Providencia
Fono: 3334365 Cel: 086161147

MASAJEADOR
SWING MASTER
Quema calorías y permite adelgazar la cintura y las caderas - Estira y relaja los músculos de la espalda
Estira y oxigena la columna vertebral - Mejora la digestión
Alivia la artritis - Mejora la circulación de la sangre
Relaja las tensiones en general.

Av. 10 de Julio 265 - Santiago - Fono: 6354361

Noticias Internacionales

(vendido como Vioxx o Cioxx) causaba riesgos cardíacos inaceptables **4 años antes** de que fuera retirado del mercado.

El Director de *The Lancet,* Richard Horton, lo describió como una debilidad mortal en los métodos de la FDA, prefiriendo ver a la industria farmacéutica como su cliente, una fuente vital de financiamiento para sus actividades, en vez de como un sector que necesita de una fuerte regulación

Junio 16 del 2005
ABC cancela el reportaje acerca del mercurio contenido en las vacunas
Por Sheri Nakken
vaccineinfo@tesco.net

Estaba programado que Robert F. Kennedy Jr. apareciera en los programas televisivos "ABC World News Tonight" y "Good Morning America", de EE.UU. Sin embargo, su presentación fue cancelada debido a que el tema que iba a exponer era 'demasiado controversial políticamente', de acuerdo con personal de ABC News, USA.

Lo que no se dijo era que el dinero proveniente de los fármacos puede ser más importante que los temas de salud, y que los ingresos por concepto de publicidad de farmacias está en auge en este momento. No obstante, estos informes que exponen el daño que afecta a 1 de 6 niños estadounidenses está disponible en www.truthout.org/issues_05/061605HA.shtml y en muchos otros medios de noticias, a medida que se convierte en un tema controversial.

"El público debería tomar sus propias decisiones acerca de la vacunación y no verse persuadido hasta que haya estudiado por sí mismo ***todos los hechos****."*

Reporte Mundial

¿Sabía usted ...

... que las ratas están ayudando a los científicos a determinar si los teléfonos celulares pueden producir daño cerebral, especialmente en el lado donde se sostiene el aparato?
Se han identificado numerosos casos de tumores después de 8 años de uso continuado, por lo tanto, en el proyecto de investigación más grande de su tipo llevado a cabo por el centro de investigación del cáncer "Fundación Ramazzini de Italia", el toxicólogo Morando Soffritti, Director del mismo, y su equipo, 'esperan' descubrir la respuesta.

Se estima que la entrega de los resultados tomará hasta 3 años, por lo que mientras tanto, estaremos en el desconocimiento.

Se le preguntó al Dr. Soffritti si usaba celular. "Sólo cuando debo hacerlo", fue su respuesta.

Ref.: The Sydney Morning Herald, Abril 9, 2005
www.smh.com.au

¿Sabía usted...
... que una depresión sin tratar puede ser la causa de su dolor?
Existe un vínculo muy real entre las emociones negativas y el dolor físico. De hecho, muchas personas que sufren de depresión sin tratar, no están conscientes de que su desorden se puede ver acompañado por síntomas de dolor físico y que estos son indicadores para buscar ayuda.

De acuerdo a una encuesta internacional, las personas con desorden depresivo grave esperaron, en promedio, casi un año para ir al médico, y sólo se les diagnosticó depresión después de cinco visitas, lo que pospuso aún más el tratamiento. Además, casi el 75% de las personas que participaron en la encuesta no creía que los dolores físicos sin razón aparente, tales como dolor de espalda, de cabeza o problemas gastrointestinales, fueran síntomas de depresión. Tal desconocimiento es una amenaza seria a la salud, ya que entre más tiempo pasa una depresión sin tratar, más avanza la condición y más difícil será la recuperación.

Ref.: Science Daily, Mayo 27, 2005.

¿Sabía usted...
... que la creencia de que los huevos son malos para el corazón no es más que uno de los tantos mitos falsos de la salud?
Comer huevos a diario puede presentar numerosos beneficios a la salud, en especial, una disminución en el riesgo de sufrir enfermedades cardíacas. Una investigación demostró que, en adultos saludables, comer huevos todos los días no produjo ningún efecto negativo en la función endotelial, fundamental en la salud cardíaca, como tampoco, un aumento en los niveles de colesterol.

Además, en su esfuerzo por terminar con el 'mito del huevo', los investigadores evaluaron el efecto que tuvo la ingesta de huevos y avena en la función endotelial de 49 adultos. Los participantes se dividieron en 2 grupos. A uno se le hizo comer avena y al otro 2 huevos, todos los días, por seis semanas.

Durante todo el período de estudio, los investigadores notaron que la **dilatación mediada por flujo (DMF)**, que indica cuan bien funciona el endotelio para mantener la sangre en movimiento al dilatar los vasos sanguíneos, se mantuvo estable en ambos grupos y no difirió de manera significativa entre ellos.

Efectos de los huevos / avena sobre el colesterol:
No sólo los resultados probaron que el colesterol dietario de los huevos tuvo un efecto mucho menor en el riesgo cardíaco que el que presentan las grasas saturadas, sino que también, demostraron que el consumo de huevos durante seis semanas no tuvo ningún efecto en el colesterol total o en el LDL, y que el consumo de avena bajó significativamente los niveles del colesterol total y del LDL.

Este estudio entrega un sólido respaldo científico para refutar a aquellos que creen que el consumo de huevos no es saludable para las personas.

Ref.: International Journal of Cardiology
(Periódico Internacional de Cardiología), Marzo 10, 2005; Volumen 99, Edición 1, páginas 65-70.

¿Sabía usted...
... que los sabañones aparecen siempre como resultado de mala circulación y que esto se puede deber a un suministro de sangre deficiente causado por el estrechamiento de las arterias?

Siempre y cuando los sabañones no se hayan ulcerado, resulta muy eficaz darse, en las manos o los pies, baños de mostaza calientes seguidos por baños fríos.

Use 1 cucharada de polvo de mostaza para un balde con agua caliente. Llene otro balde con agua fría. Sumerja los pies o las manos durante 3 minutos en el agua caliente y luego en la fría por 3 segundos. Repita esto 6-8 veces seguidas, agregando más agua caliente si es necesario.

Seque vigorosamente con una toalla áspera y masajee las zonas afectadas con partes iguales de tintura de benzoína y alcanfor.

Cuando los sabañones están ulcerados prepare una infusión con pétalos de flores de caléndula, luego cuélela para sacar los pétalos. En el líquido tibio sumerja las manos o pies afectados, enseguida aplique en la piel los pétalos húmedos como una cataplasma, cubriendo con un vendaje y un par de calcetines o guantes gruesos para mantenerlos en su lugar.

Una vez que la piel ha sanado, aplique ungüento de caléndula hasta que el color rojizo haya desaparecido.

Noni, regalo de Dios

El Noni (*Morinda citrifolia*) es una fruta exótica utilizada por los nativos de la polinesia francesa como elemento curativo natural. El árbol de Noni se conoce también como el 'árbol del dolor' y 'el árbol del dolor de cabeza'. No sorprende por lo tanto que los nativos lo consideraran 'el regalo de Dios'.

Los científicos han estudiado esta planta durante décadas, con la esperanza de descubrir los secretos del tremendo impacto que tiene en el organismo. Los estudios comprueban el potencial del Noni para estimular el sistema inmunológico con sus más de 150 nutrientes celulares, inhibir el crecimiento de tumores por el efecto del damnacanthal y regularizar el funcionamiento de las células al reactivar las células dañadas y duplicar las sanas.

Uno de sus componentes principales es la proxeronina. Según la teoría del Doctor Ralph Heinecke, la proxeronina una vez en el cuerpo viaja a las células especificas y se asienta entre otros lugares, en el aparato de Golgi. Dentro de estas estructuras, la proxeronina se combina con componentes bioquímicos naturales y bloques constructores (hormonas, serotonina, proteínas, enzimas y aminoácidos) donde ejerce su acción, combinándose con otra enzima celular llamada proxeroninasa. Como postula el Dr, Heineke, esta combinación se convierte en xeronina. Otros creen que la xeronina ayuda a la célula a repararse a sí misma.

¿Por qué utilizar jugo de Noni para abastecerse de proxeronina? ¿Por qué no obtenerlo de los alimentos?

1. Noni es un alimento
2. Es la fuente más rica de proxeronina que se conoce; tiene 40 veces mas proxeronina que la piña, su competidor más cercano.
3. Dado el estrés, la contaminación y la baja calidad de los alimentos consumidos, junto con el mal funcionamiento orgánico, la proxeronina es algo muy escaso.

Los nativos usan el jugo de Noni como tópico para las afecciones de la piel (quemaduras, heridas acné, manchas etc.) y para coronar las cualidades de este fruto, se conoce su efecto analgésico ya que posee el 75% de la fuerza de la morfina, sin ser morfina y sin producir adicción.

Para una efectividad óptima, el jugo de Noni debe tener ciertas características: la fruta debe ser cultivada en un medio tropical intacto, sin contaminación, y cosechada por nativos que saben por tradición cuándo y cómo recolectarla; procesada de inmediato para no destruir sus ingredientes benéficos naturales y sin aditivos que la adulteren.

Los suelos de la polinesia francesa, ricos en actividad volcánica pasiva y arrecifes de coral, hacen que el Noni sea más efectivo por su fuerza y nutrientes activos.

¿Concuerda usted con la identificación nativa de que Noni es 'el regalo de Dios'?

Pepita Naturista

En el libro "El Trópico de Cáncer" de Henry Miller, leí lo siguiente: "El papel mural con el que los hombres de ciencia han cubierto el mundo de la realidad se está cayendo a pedazos." Entonces saquémoslo de nuestro mundo y observemos bien lo que están tratando de esconder

Farmacias GALENICA
RECETAS MAGISTRALES

Recetario Magistral
•
Aromaterapia
•
Esencias de Bach
•
Suplementos alimenticios naturales
•
Fitoterapia
•
Alimentos para diabéticos

• **SANTIAGO CENTRO**
Agustinas 695
Fonos:639 5249 - 664 2994 - Fax:633 9661

San Antonio 380
Fonos:633 3561 - 633 3588 - Fax: 633 2675

• **PROVIDENCIA**
Providencia 1314
Fono/Fax: 235 9981

Providencia 1438
Fonos: 236 1489 - 251 8422 - Fax: 235 7575

Providencia 2580
Fonos: 234 1517 - 232 9380 - Fax: 231 3549

Providencia 2699
fono: 233 4868 Fax: 232 1099

• **ÑUÑOA**
Av. Irarrázaval 2661
Fono: 2234901 - Fono/Fax: 343 2425

• **VIÑA DEL MAR**
Arlegui 580
Fono: 714 375 - Fax: 990146

• **CALLCENTER 251 84 22**

Consultas homeopáticas: homeogal@farmaciagalenica.cl

Un problema indeseable

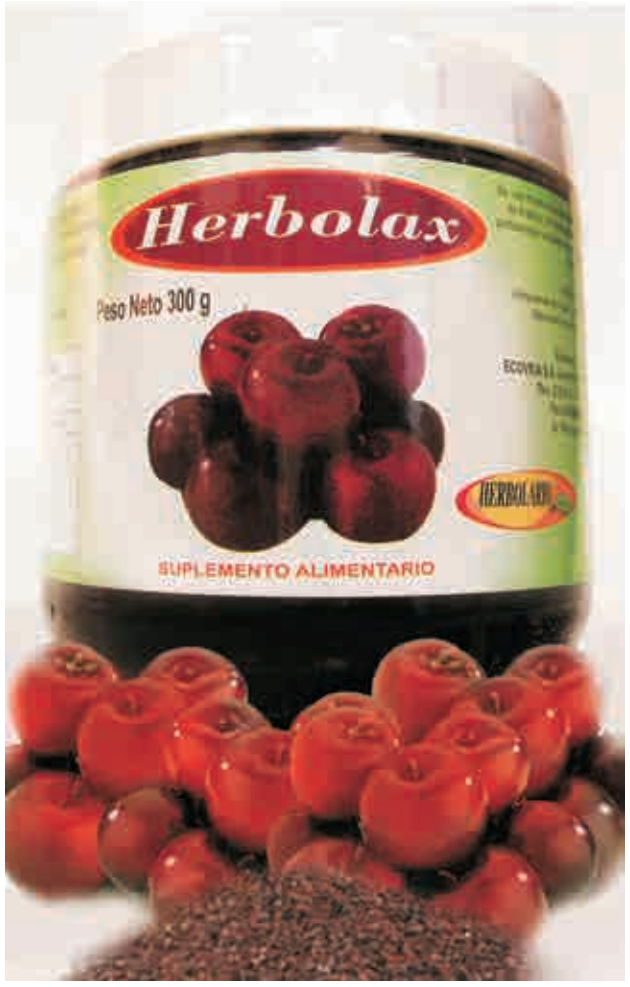
El estreñimiento, uno de los problemas más indeseados de la vida moderna.

Generalmente causado por nosotros mismos, el estrés, los cambios en nuestras rutinas diarias, los viajes y el estilo de vida que nos mantiene siempre ocupados y nos limita el tiempo incluso para responder a un estimulo evacuatorio.

Medidas relativamente simples como mejorar la ingesta de agua, permite incrementar el contenido de líquido en el colon y mejora los movimientos del intestino, esto junto al suficiente consumo de fibra en la dieta, como vegetales, frutas y granos debieran solucionar problemas leves de estreñimiento.

Herbolario, en busca de soluciones naturales y efectivas ha desarrollado el producto **HERBOLAX** que mantiene naturalmente el transito intestinal y alivia el estreñimiento de manera suave y predecible. Sus componentes y presentación facilita la dosificación. Consulte por el producto más apropiado para usted en FARMACIAS GALENICA, la cadena de farmacias integrales.

Hay un lugar cerca de usted.



El reemplazante de azúcar ideal, usado mundialmente

¿Qué efecto tiene la sucralosa en los niveles de azúcar sanguíneos?
Ninguno, porque el cuerpo no la reconoce como carbohidrato.

¿Cuáles son los beneficios de Feliz Sweet?

- Mantiene su buen sabor al ser calentada o cocinada
- No contiene calorías excesivas que aumentan su peso corporal.
- No deja sabor desagradable en la boca, como hacen algunos endulzantes comunes.

L-Carnitina
Suplemento alimentario perfecto para lograr un cuerpo bien definido

Su secreto: la L-Carnitina estimula y regulariza la combustión de las grasas para:

- adelgazar
- recuperar nuevas energías
- resistir mejor el frío y el cansancio

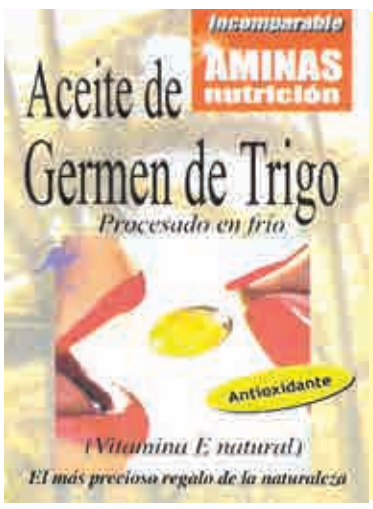
También, la L-Carnitina **potencia los antioxidantes Vitamina C & E.**

La energía que proviene de la quema de grasas por la L-Carnitina, desempeña un papel fundamental para la protección del corazón y del cerebro cuando están bajo estrés.

Vitamina C para el estrés cotidiano

- Fortalece las defensas
- Contribuye a la formación de colágeno que da integridad y elasticidad a los tejidos
- Combate reacciones alérgicas
- Facilita la absorción y uso de todas las otras vitaminas, minerales y aminoácidos

La vitamina C pura en polvo es la mejor, porque no contiene saborizantes, colorantes o aditivos sintéticos, y no se le ha aplicado tratamiento de calor.



La mejor fuente NATURAL de Vitamina E

Maravilloso antioxidante y limpiador del sistema sanguíneo:

- Erradica toxinas
- Ayuda a quemar grasa
- Eleva los niveles de energía
- Facilita el suministro de oxígeno y nutrientes a todas las células
- Estimula las glándulas productoras de hormonas
- Fortalece el sistema inmunológico

www.aminas.cl

Encuentre estos productos en todos los locales de Farmacias Galénica